

# 你的美，在哪里

——写给最美的人们

● 拼白

我叫小熊熊，记得刚从妈妈肚子里探出小脑袋时，第一眼看见的就是——你的笑脸，于是我记住了你的美。

你的美在里面。在眉毛里面、在嘴唇里面、在黑葡萄的眼睛最里面，靠近点才能看见。你的美就像是一团红红的火焰，藏在爱里，点燃黑暗，温暖我的小屁屁时，才发现——你最光明，你最……

你的美在里面。在血液里面、在骨骼里面、在嗷嗷哇哇的小啼哭里面、在扑通扑通的小心跳里面、在一次次抚摸里面、在一声声呼唤里面，上帝派我来到人间，也派你们来到人间，将爱洒向大地，将美永驻我的心田。

你的美在里面。在一片片手术刀里、在一枚枚军功章里、在每次妈妈生病受难时、在每次我还在肚子里不安分守己时、在你轻声的“喝斥”里、在你耐心的

叮嘱里，你的美如同一剂一点也不苦口的良药，如同一颗永不陨灭的星星，照亮我的脸颊时——就听见，你最爽朗的笑声，你充满坚强的柔情。

那些曾经捧过我，亲过我的——你们的目光多圣洁，你们是上帝的使者，从天而降。一双双羽翼抚慰我幼小的心灵，让我勇敢，鼓励我第一次睁开眼睛，观看这个美丽的世界——由黑白变得绚丽多彩，由多彩变得夺目斑斓。

你们的目光多有力，那是来自生命深处的光芒，是你们改变了微风吹拂的方式，是你们讲述了天空湛蓝的理由。我在看见妈妈之前，就先认识了你们，你们也是我的妈妈。天使妈妈们，感激有你们的存在，因为有你，我才感受这个世界如何充满爱意。

因此，我咬着手指也确定，陪伴生命，迎接生命的你们，美在哪里？答案就在各自的天堂里。

# 还给你

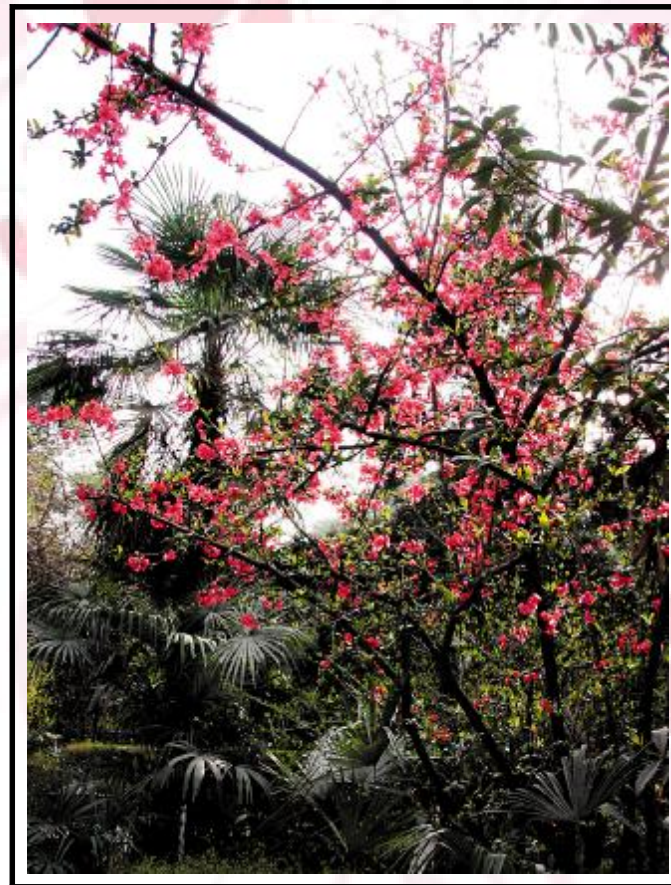
● 佳一

我常常睡在你紧蹙的眉旁  
注视你小小的睡颜  
只保持这样的端望  
感受你清新的鼻息扑来

你是需要眷顾的婴孩  
你偎在我里面  
任凭夜晚荒凉  
我也想把那盏夜灯熄灭  
还给你黑暗

还给你温暖  
还给你我的心跳  
还给我们共同的呼吸  
还给你与我相连的安宁  
还给你寂静又恬美的水城

还给你整个世界



# 心桥

文艺副刊

《春色满园》  
郝鸿博/撰

## 读点经典

1. 拼命工作的背后隐藏着快乐和欢喜，正像漫漫黑夜结束以后，曙光就会到来一样。
2. “愚直地、认真地、专业地、诚实地投身于自己的工作，长此以往，人就能很自然地抑制自身的欲望。”
3. 对今天做过的事，老老实实地进行反省，发誓从明天起认真改进。这样度过反省的每一天，我们不但能避免工作上的失败，而且有利于在人生中提升心志。

——摘自稻盛和夫·《干法》

# 给医学多一些宽容

● 体检中心 冯琳

最近迷上了《医者仁心》这部片子，也许是反映医疗行业的电视剧，也许是在重庆拍摄的缘故，画面反复出现袁家岗那具有标志性代表医疗圣洁、纯净的医疗机构的时候，看着这部片子，心中有种不自觉的亲切感。

此剧由很多小故事组成。我很欣赏心外科主任钟立行，他有对医学的职业操守和信仰，有对病人的热爱和执着，有对柳叶刀的专心与专注。

也很敬佩急救部刘敏护士长，为了拯救一个HR阴性血的警察，她毅然从体内抽取400毫升的血液去延续那个年轻的生命。

但剧中，也反映了这么一群小人物，整天

在医院守着，无事生非、挑畔滋事，这种人叫作“医闹”，他们利用病人家属失去亲人的哀伤，煽动他们一窝子闹三上吊，企图让医院为了息事宁人给予赔偿。

我在医院呆了整整10年。我深知，医学界尚有很多未知的、无法攻破的世界难题，面对无力回天的患者，医生心中那种无力、遗憾、甚至触痛的感觉，往往是被忽略了的。他们必须将这些触及心灵深处的痛楚隐藏起来，不停地安慰比他们还受伤的患者的家属，但是，他们的伤痛谁人知？当那些医闹煽动悲恸的家属斥责医生的时候，他们却独自舔舐伤口，一遍遍耐心地解释、解释……

医生需要被理解，医学更需要被宽容。也许，这就是《医者仁心》留给我们的共鸣与思考吧。

微笑是一种人人都懂的体态语言，微笑代表亲切、喜欢、包容、接纳。同时，微笑传递着快乐。

今天有个老爷爷给我讲述他在第四野战部队的经历，讲他参加的朝鲜战争和大小战役，看他笑得那么舒心，我也听得入迷呢，丰富的人生阅历为他的晚年平添了几多亮点，他的快乐也感染了周围的人，众乐乐。还有个同时患有先天性心脏病和甲亢的小妹妹，每次见到她，她都会俏皮地对我们笑，对周围的叔叔阿姨笑。她的眼睛似肿非肿，却带着天底下最清澈的底蕴，小小的酒窝能让你忘掉所有的不幸，让你坚信世界是多么的美好，尽管她还

不懂得病魔对于年少的她究竟意味着什么。谢谢你的微笑，它是最美的行为，它告诉我们疾病是不可怕的，因为我们的精神堡垒坚不可摧。

很多病人生病住院，难免有抵触情绪，心情也很糟糕。作为一名护士，我们除了做好临床护理工作，还要把笑容传递给每一位病人，微笑就像早

春的阳光，给人新生的力量和勇气。每次看到他们康复出院，我们每个人都

是无比开心的，而她们脸上的笑容就是对我们护理工作最大的肯定与支持。

微笑吧，它能将乌云撞碎，让我们永浴阳光，笑对一切。

# 行走在春天里

阳光的照耀让世界变得温暖，花儿盛开、鸟儿的啼叫，都在向人们宣告着春天的到来。清晨，当熟悉的音乐响起的时候，我步行几分钟，赶向我熟悉的工作地点。在这短短的时间内，我能够亲切地与春天同行，交谈和对望。

有了阳光的陪伴，那堆砌了一冬的寒冷，在上空散去，天露出了原有的蓝。微风擦亮了春天的镜子，传递着春天的音符。路旁即将泛绿的草坪，郁郁葱葱展露生机。

初春时节，总是微暖乍寒。可总是有一些活泼的元素隐藏在大地某个角落，让人们用欣喜初探的目光捕捉春天的影子。从裸露的土地，从拂面的软语中，打探属于这个季节的秘密。置身于三月的阳光下，落入春天的气息，那是一种生命的复苏、心灵的感知。春天的温度不只是让人感到温暖，这开放在春天的花儿，落地有声，似乎可以听见花开的声音。

生命的过程在于旅途，就像花草，总是从春长到夏，又从夏长到秋，周而复始，有多少人会为花开欣喜，为花落而伤感，但只要生命诞生，就会有新的开始，我们永远不能躲避温暖，我们可能要迎着微寒的风行走在黎明，让心感理想在时间的历练中划过生命燃起的火花。春天里，我们在追逐理想途中的快乐，让我们的生命更加丰富；我们在各自的生命旅途上用行动实践，怀着不同的信念，上演着属于自己的故事。

其实，生命中绝大部分精彩在旅途中，有理想的伴随，无论过程有多烦琐，当我们翻过四季，总能发现值得激动的一页，回忆是生命真实的笔记，也正是因了这些闪光的一刻，才会让一年之计的春天充满活力与惊喜。这世上最大的快乐，莫过于活在理想里；这世上最大的痛苦，莫过于没有理想。在许多人的眼里，理想者是痛苦的。其实，理想者是快乐的。因为有了理想，所以一切付出就有了意义；因为理想的距离，所以在追逐理想的路上，便有了更多的人生体验，悟到了更多的人生风景。生命更加弥足珍贵，所以，生命之花不是开在彼岸，而是在真实的行走过程。春天，让所有怀抱理想的人扬帆起航。

# 黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

黄岚教授荣获十大感动人物

# 新桥医院报

崇德·博学  
聚萃·鼎新

xin Qiao Hospital News

第三军医大学新桥医院政治部主编 2011年3月16日 第145期

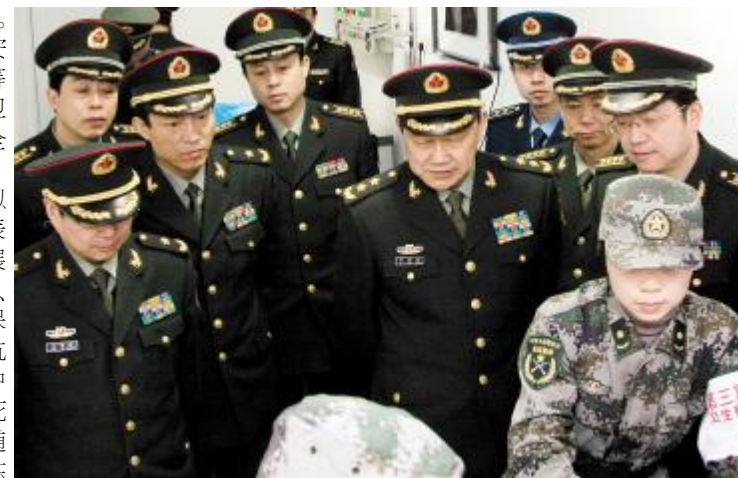
# 总后勤部刘骁榕副政委一行莅临我院视察指导

学校罗长坤校长、高占虎政委等校部领导陪同

本报讯 张晨光报道：春风送暖，万物向荣。3月15日上午，总后勤部刘骁榕副政委、后政袁安升副主任一行在学校罗长坤校长、高占虎政委等校部领导的陪同下，莅临我院视察指导。医院王卫东院长、范志民政委等全院院常委和院部领导全程陪同。

8点40分，刘骁榕副政委一行来到医院模拟卫生列车训练基地，医疗队长徐剑斌副院长代表医院向首长一行汇报了卫生列车课题攻关的进展情况，详细阐述了卫生列车在卫勤指挥、伤员转运、战时急救、重症监护、远程会诊、手术救治、后勤保障等方面的功能作用，并向首长汇报了医疗队在抗震救灾、抗雪救灾、抗旱救灾等非战争军事行动中拉得出、救得下、治得好，在抢险救灾一不怕死、救死扶伤的突出表现，首长频频点头表示赞许。随后，首长一行亲临模拟卫生列车多功能车厢和训练场，现场观摩了救护演练，并亲切地和医疗队员交谈，询问各项救护器材的功能特点。每到一处，首长都饶有兴致，对我院军事卫勤建设取得的成绩给予了充分肯定。

9点05分，首长一行在校院领导的陪同下，乘车沿医院健康东路视察了营院环境。看到医院红绿树相映互



衬的优美环境，首长连连称赞医院不愧为生态化、花园式绿色营院。

9点13分，首长一行到达第二住院部，总局重点推举的全军学用党的创新理论先进典型、心血管科主任肖颖彬教授率科室中心组成员对首长一行的莅临表示热烈欢

# 深入学习把握决策部署 狠抓落实确保廉洁高效

医院党委中心组集中学习“三级纪检、政法会议”精神

本报讯 陈晓霞报道：3月3日上午，医院党委中心组、协理员在政治部会议室集中学习了“三级纪检、政法会议”精神及学校2010年纪检工作情况和2011年反腐倡廉建设要点，并围绕“如何把握上级关于反腐倡廉决策部署，按照校党委“三不”政治要求，深入查找制约医院风气建设的症结问题，把纪检监察工作融入中心工作，确保医院各项建设廉洁高效”展开热烈讨论。

学习中，王小平副政委首先传达了全国、全军两级纪检、政法会议精神，廖锡龙部长和刘晓榕副政委在总局纪检、政法会议上的重要讲话，以及学校2010年纪检工作情况和2011年反腐倡廉建设要点。随后，与会人员纷纷谈感想、讲认识、说体会，积极踊跃、畅所欲言。

针对把少数人把纪检工作“当幌子、装样子”的现象，王卫东院长强调医院纪检部门要“提前介入、整体介入、细节

介入”；何永焯副院长指出医院反腐倡廉工作要“注重教育、创新机制、严格执法”；王小平副政委就如何加强医院纪检工作力度提出了“五抓”，即：抓自身、抓规范、抓监督、抓带头、抓政治部钱文艺主任强调了“要把三级纪检政法会议精神传达到全院广大教职员工，进一步纯正教风、学风、党风和医德医风”等。

最后，范志民政委强调指出，我院纪检工作有成绩、有经验，但在新形势下任务依然艰巨，领导干部要带头学习文件，加强学习，坚持“防在前、防在严、防在恒”。下一步要以周会传达、总支促学、看警示片等形式，在“典型弘扬、经验总结、全面自查、深入整改、制度创新”等方面着力，进一步统一思想、纯化风气，突出作风建设，强化领导责任、严肃党纪条规，狠抓工作落实，以党风廉政建设和反腐败工作迎接2010周年。

据悉，此次会议总共表彰了21个2010年度健康

院的良好环境，首长连连称赞医院不愧为生态化、花园式绿色营院。

9点13分，首长一行到达第二住院部，总局重点推举的全军学用党的创新理论先进典型、心血管科主任肖颖彬教授率科室中心组成员对首长一行的莅临表示热烈欢

迎。在实地视察心血管外科重症监护室后，首长一行听取了肖颖彬主任的汇报。肖颖彬主任从“学科发展史”、“目前的发展状况”、“发展壮大的经验”和“十二五”发展规划”等方面对科室学用党的创新理论经验和科室建设发展情况进行了详细汇报。当听到汶川大地震发生时，医院震感明显，心血管外科医护人员却始终牢记职责使命，坚持在手术室成功完成了正在进行的六台手术时，首长连连表扬“很好，很好”。当了解到科室成功救治了“联体儿”、“异位心”等高难度病例时，首长对科室高超的救治技术给予充分肯定。首长还对心血管外科取得的骄人成绩和思路清晰、目标高远的“十二五”发展规划表示赞赏和期许，希望他们继续坚持以科学发展观为指引，持续保持良好的发展势头，在新的发展阶段取得新的更大成绩。

10点整，首长一行与院部领导在第二住院部部门合影留念，依依惜别。

此次首长来院视察，给全院同志带来了极大鼓舞。大家一致表示，将认真贯彻落实总局首长重要指示要求，始终瞄准一流奋斗目标，全面实施一流发展战略，开拓进取、奋发图强，加快推进研究型特色名院建设的步伐。

2月20日，学校张绍祥副校长、训练部刘国祥部长等校部领导和专家教授一行来院进行新学期开学前教学检查。医院王卫东院长、范志民政委、徐剑斌副院长等院部领导和专家教授陪同并进行了专题汇报。

齐德广 曹理

# 我院被评为2010年度军队卫生宣传优秀集体

本报讯 政宣报道：2月25日至27日，由总后卫生部与健康报社主办，福建省卫生厅等单位协办的“2011年军队卫生新闻宣传工作会议”在福建省福州市召开。全军部队医院和武警医院百余名代表参加了会议。会上，我院被评为“2010年度健康报军队卫生新闻宣传优秀集体”，宣传科科长熊学莉、记者吴刘佳被表彰为“2010年度健康报卫生新闻宣传先进个人”。政治部段军军副主任代表医院出席了本次研讨会，并上台领奖。

据悉，此次会议总共表彰了21个2010年度健康

院的良好环境，首长连连称赞医院不愧为生态化、花园式绿色营院。



院的良好环境，首长连连称赞医院不愧为生态化、花园式绿色营院。

9点13分，首长一行到达第二住院部，总局重点推举的全军学用党的创新理论先进典型、心血管科主任肖颖彬教授率科室中心组成员对首长一行的莅临表示热烈欢

迎。在实地视察心血管外科重症监护室后，首长一行听取了肖颖彬主任的汇报。肖颖彬主任从“学科发展史”、“目前的发展状况”、“发展壮大的经验”和“十二五”发展规划”等方面对科室学用党的创新理论经验和科室建设发展情况进行了详细汇报。当听到汶川大地震发生时，医院震感明显，心血管外科医护人员却始终牢记职责使命，坚持在手术室成功完成了正在进行的六台手术时，首长连连表扬“很好，很好”。当了解到科室成功救治了“联体儿”、“异位心”等高难度病例时，首长对科室高超的救治技术给予充分肯定。首长还对心血管外科取得的骄人成绩和思路清晰、目标高远的“十二五”发展规划表示赞赏和期许，希望他们继续坚持以科学发展观为指引，持续保持良好的发展势头，在新的发展阶段取得新的更大成绩。

10点整，首长一行与院部领导在第二住院部部门合影留念，依依惜别。

此次首长来院视察，给全院同志带来了极大鼓舞。大家一致表示，将认真贯彻落实总局首长重要指示要求，始终瞄准一流奋斗目标，全面实施一流发展战略，开拓进取、奋发图强，加快推进研究型特色名院建设的步伐。

2月20日，学校张绍祥副校长、训练部刘国祥部长等校部领导和专家教授一行来院进行新学期开学前教学检查。医院王卫东院长、范志民政委、徐剑斌副院长等院部领导和专家教授陪同并进行了专题汇报。

齐德广 曹理

院的良好环境，首长连连称赞医院不愧为生态化、花园式绿色营院。

9点13分，首长一行到达第二住院部，总局重点推举的全军学用党的创新理论先进典型、心血管科主任肖颖彬教授率科室中心组成员对首长一行的莅临表示热烈欢

迎。在实地视察心血管外科重症监护室后，首长一行听取了肖颖彬主任的汇报。肖颖彬主任从“学科发展史”、“目前的发展状况”、“发展壮大的经验”和“十二五”发展规划”等方面对科室学用党的创新理论经验和科室建设发展情况进行了详细汇报。当听到汶川大地震发生时，医院震感明显，心血管外科医护人员却始终牢记职责使命，坚持在手术室成功完成了正在进行的六台手术时，首长连连表扬“很好，很好”。当了解到科室成功救治了“联体儿”、“异位心”等高难度病例时，首长对科室高超的救治技术给予充分肯定。首长还对心血管外科取得的骄人成绩和思路清晰、目标高远的“十二五”发展规划表示赞赏和期许，希望他们继续坚持以科学发展观为指引，持续保持良好的发展势头，在新的发展阶段取得新的更大成绩。

10点整，首长一行与院部领导在第二住院部部门合影留念，依依惜别。

此次首长来院视察，给全院同志带来了极大鼓舞。大家一致表示，将认真贯彻落实总局首长重要指示要求，始终瞄准一流奋斗目标，全面实施一流发展战略，开拓进取、奋发图强，加快推进研究型特色名院建设的步伐。

2月20日，学校张绍祥副校长、训练部刘国祥部长等校部领导和专家教授一行来院进行新学期开学前教学检查。医院王卫东院长、范志民政委、徐剑斌副院长等院部领导和专家教授陪同并进行了专题汇报。

齐德广 曹理

院的良好环境，首长连连称赞医院不愧为生态化、花园式绿色营院。

9点13分，首长一行到达第二住院部，总局重点推举的全军学用党的创新理论先进典型、心血管科主任肖颖彬教授率科室中心组成员对首长一行的莅临表示热烈欢



### 弘扬雷锋精神 开展义诊活动

本报讯 张晨光报道:3月4日,在学雷锋日来临之际,我院范志民政委、王小平副政委、政治部钱文艺主任、段军军副主任率呼吸内科、心内科、骨科、消化内科、内分泌科、营养科、整形美容科等 10 余科室医护人员前往大渡口区人民政府广场,为市民免费进行义诊和专家咨询活动。

在义诊现场,医护人员热情地为到场市民量血压,详细解答他们关于身体健康、治疗情况等各方面的提问,总计接待约 500 人次,并现场发放了健康宣传手册 800 余份。据悉,我院坚持每个月至少一次走上街头、走进社区为民义诊,旨在方便老百姓与专家教授面对面交流接触,同时宣传预防疾病的相关知识,达到便民利民目的。范志民政委表示,“这样的义诊活动,我们会继续开展,让老百姓在弘扬雷锋精神的行动中长期受益。”

### 医院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”

本报讯 政宣报道:2月底,在由卫生部、国家中医药管理局、总局勤务卫生部联合开展的“全国综合医院中医药工作示范单位”创建活动中,我院顺利通过各级卫生管理部门评估推荐、专家审核等,成功获评“全国综合医院中医药工作示范单位”。

据了解,此次评选活动标准严格,参选单位较多。为了顺利完成申报工作,院领导高度重视,在正式检查前多次进行院内自查,及时改进不足。医院先后组织了创建活动论证会、迎检任务布置会和创建工作推荐会等多次会议,针对中医药工作布置中存在的问题详细制定了多项整改计划,及时有效地实施措施。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

据了解,此次评选活动标准严格,参选单位较多。为了顺利完成申报工作,院领导高度重视,在正式检查前多次进行院内自查,及时改进不足。医院先后组织了创建活动论证会、迎检任务布置会和创建工作推荐会等多次会议,针对中医药工作布置中存在的问题详细制定了多项整改计划,及时有效地实施措施。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

### 干部转业复员工作进行顺利

本报讯 杨侃 张晨光报道:近日,医院召开书记联系会,了解人员思想状况,布置下一步转业安置工作。

据悉,今年是军队新一轮体制编制调整改革的起始之年,任务异常繁重。为确保此项工作顺利高效,接到学校通知后,医院及时召开了 2011 年度干部转业复员动员大会,对 2010 年医院干部转业复员工作完成情况进行了全面的总结回顾,并通报了学校 2011 年干部转业复员工作会上罗长坤校长提出的“统一认识、把握政策、加强领导”和高占虎政委提出的“明确形势任务、强化大局观念、过细做好工作、完成指标任务、确保安全稳定”的讲话精神,详细部署了 2011 年度干部转业复员工作。结合医院实际情况,对今年的转业复员工作提出了六项要求:一是直面任务不回避;二是勇于担当不软弱;三是用好政策不糊涂;四是过细工作不简单;五是积极正面不妄言;六是关心负责不冷漠。

会后,各单位迅速行动,加班加点深入摸底,院部领导分片区协同工作,机关以身作则带动,确保此项工作顺利推进。目前,医院 2011 年度转业复员工作摸底谈话和对象确定已经顺利完成,相关材料按时间节点要求按时上报学校,整项工作高效推进。

### 医院召开专题会议学习贯彻校信访工作座谈会精神

本报讯 周芬报道:3月3日下午,医院专门召开专题会议,学习贯彻校信访工作座谈会精神。纪委书记王小平副政委、机关四部领导和相关科室负责人出席了会议,会议由政治部段军军副主任主持。

会上,医教部陈自强副主任、政治部段军军副主任和院务部陈卫国副部长分别传达了学校《转发总后〈关于认真贯彻落实中央决策部署做好 2011 年信访工作的意见〉》、《校政治部季主任在学校信访工作座谈会上的讲话》和学校《关于印发〈第三军医大学应急信访工作预案〉的通知》。

### 医院扎实开展民主集中制学习教育活动

本报讯 刘小华报道:根据学校《关于开展民主集中制学习教育活动的通知》精神,在前期个人自学《党章》、《政工条例》、《毛泽东邓小平江泽民胡锦涛关于民主集中制论述选编》等文件的基础上,2月17日上午,院党委召开专题常委会,原原本本地学习了解放军报 2月9日关于修订军队党委工作条例的新闻报道和社论以及总后党委《关于进一步加强总后机关和直属单位党委班子建设的意见》,党委班子成员还就“如何坚持运用民主集中的科学方法,在生动的发展实践中强化班子的领导功能”进行了深入讨论。

据了解,此次评选活动标准严格,参选单位较多。为了顺利完成申报工作,院领导高度重视,在正式检查前多次进行院内自查,及时改进不足。医院先后组织了创建活动论证会、迎检任务布置会和创建工作推荐会等多次会议,针对中医药工作布置中存在的问题详细制定了多项整改计划,及时有效地实施措施。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

此次我院获评“全国综合医院中医药工作示范单位”,受到了校部领导的高度称赞。院领导表示,医院要在获得的成绩上认真总结经验,巩固创建成果,提高建设水平与质量,在以后的工作中,要以此为契机,进一步提升医院中医临床学科建设的水平。

### 儿童感冒发热 勿盲目用药

早春时节气温变化较大,是呼吸系统疾病的高发期,尤其儿童容易感冒。在我院日前举行的一次义诊活动现场,一位家长前来咨询,为什么孩子感冒后吃了几天药也没见好转。

医院呼吸内科的胡明东博士介绍,孩子一旦感冒发烧,家长为了让孩子尽快恢复,就根据经验自行给孩子喂服药物,或者动辄带孩子去输液,这既不科学也不安全。

胡明东博士说,儿童抵抗力较差,加之因活动量而不时增减衣服,因此容易感冒。他说,儿童感冒发烧后,最好不要盲目使用药物,因为儿童的身体发育尚未完全,盲目用药不仅可能导致孩子形成耐药性,还可能出现药物毒害对身体器官造成伤害。

### 医院举办临床护理新技术推广会

本报讯 褚玲玲 李春梅报道:2月16日,医院护理部在科教中心阶梯教室举办临床护理新技术推广会,全院推广会,腹部外科刘玉腹主任、王亚玲副主任及全院各科室护士长、护士长参加了推广会。

会上,自 2008 年开展新业务新技术活动以来,全院护士踊跃参加,上报的项目均以科室为主体,主要包括临床护理的新技术使用、护理工作中的新发明新创造、护理用具的改良再利用、护理管理的新技巧等。据统计,三年一共有 72 项临床护理新业务新技术,申报专利 7 项,另有 11 项已受理,在全院推广 40 余项。

会上,各科室新业务新技术负责人把项目均以幻灯形式向全院护理人员进行了详细讲解,并进行了相关的操作展示。

护理部刘玉腹主任介绍,开展新业务新技术活动,目的在于激励护士们的创新积极性和工作力,善于运用循证思维在护理工作中发现问题、思考问题、解决问题。此次推广会,是将新成果在全院推广运用,科室之间相互吸纳好的经验,以提高护理质量,提高病人满意度。

会后,大家纷纷表示,此次推广会,通过开放式的交流,既展现了创新成果,又对大家的创新思维产生莫大鼓舞。

### 春游踏青要预防皮肤过敏

春暖花开,又到春游赏花的时候。专家提醒,花粉容易引发过敏,久远的灿烂阳光也可能引起日光性皮炎,踏青时要注意预防。

据我院皮肤科周春雨博士介绍,油菜花的花粉会通过空气传播,在大片油菜花里游玩拍照,无论是否直接接触到花粉,都可能引发花粉过敏。花粉过敏会出现风疹块、瘙痒、打喷嚏、流鼻涕、流泪、咳嗽等症状,严重的还会造成哮喘发作、呼吸困难。

周春雨博士说,开春后阳光明媚,适当晒太阳有益健康,但如果日晒太久,面部、手臂、肩背等外露皮肤可能引发日光性皮炎,出现红斑、水肿等,火烧般疼痛难忍,如果不及及时处理可能造成严重伤害。

此外,踏青时还要注意,蚊虫叮咬以及交叉使用不同化妆品等,也容易引起皮肤过敏,出现红肿发炎、丘疹、水泡等。

张晨光

### 腹腔镜下胃转流 微创治疗糖尿病

三糖尿病患者在我院接受手术治疗后血糖恢复正常

本报讯 曾理报道:日前,三位 II 型糖尿病患者在我院普通外科接受了腹腔镜下胃转流手术,在内分泌科接受手术后,血糖恢复了正常,康复出院。据悉,这是我院首次开展此类手术治疗 II 型糖尿病。

据了解,三位患者此前被确诊为 II 型糖尿病,长年来一直靠药物控制血糖,但在经过了药物治疗后,血糖时常出现较大波动,为避免严重的并发症发生,遂前来我院寻求能从根本上控制血糖的办法。

普通外科主任杨桦教授介绍,上世纪 50 年代,国外医生在施行减肥手术后就发现,部分患有糖尿病的肥胖患者在减肥术后胰岛素用量明显减少,而且,降糖效果出现在体重下降之前。另外,临床上还发现,部分接受胃远端大部切除的糖尿病患者手术后的血糖也会下降,由此临床尝试将此项技术运用 II 型糖尿病患者治疗。目前,腹腔镜下胃绕道手术已在欧美国家广泛采用,大多数患者在出院前停止了口服药物或胰岛素治疗。

由于糖尿病患者伤口愈合困难,因此,专家们有别于传统的开腹手术,选择了创口更小的腹腔镜技术,用最小的创口为患者提供更好的治疗。手术中,专家先在患者腹部打五个“钥匙孔”,借助腹腔镜巧妙操作,将患者胃的上端与下端切开分离,旷置大半个胃,只留下一个约 30 毫升的“小胃”,再在空肠起始处 100 厘米切断小肠,把远端小肠与“小胃”吻合。最后,在距离吻合口 100 厘米处,与远端小肠残端对接起来。近 3 小时努力下,顺利完成胃转流手术。

术后三天,三位患者先后转入内分泌科接受进一步调理,经检查,患者在停止服用降糖药情况下,血糖均处于正常水平。内分泌科主任徐梓辉副教授介绍,长期研究发现,该技术不仅降低糖尿病患者血糖水平,还能够阻止肥胖症和糖尿病受损患者进展为糖尿病,并能够降低糖尿病患者并发症发生率和死亡率。

### 普外科多头腹带获国家专利

本报讯 张晨光报道,腹带在腹部手术后对病人能够起到减少疼痛,防止伤口裂开等作用。日前,我院普外科主任王,王立明教授带领团队自主研发的改良式多头腹带获得了国家实用新型专利证书,该腹带对病人腹部手术后的伤口具有很好的保护作用,已在近千例腹部手术患者中进行了应用。

据了解,现在临床上使用的包裹腹带,不仅使用繁琐,至少需要两名以上的医护人员同时操作,并且容易滑脱,可能因为腹带摩擦伤口造成病人发生疼痛等并发症,不利于术后伤口的康复。对此,普外科医护人员经过反复的研究实验,设计出改良式多头腹带,其带有凹形粘胶带,具备支撑作用,固定性能好。相对于传统多头腹带靠布结固定,改良式多头腹带不用打结,可以灵活地调整限制腹围的长度和松紧度,极大方便了患者术后活动。此外,这种新型腹带能满足普外科手术后病人腹部放置多个引流管的需要,保证了病人术后引流管通畅。

### 心内科开设戒烟门诊

本报讯 张晨光报道:由于吸烟导致死亡的相关疾病排在前三位的分别是心血管疾病、慢性阻塞性肺疾病和肺癌,而其中,心血管疾病是最常见的死亡原因,占到了吸烟所致总死亡的 35%。吸烟者相对于不吸烟者发生急性心脏病的风险增加了三倍。为了让更多的人明白吸烟的危害,心内科开设戒烟门诊,让广大烟民明白戒烟对治疗心血管疾病的好处,从而达到更好的治疗效果。

据心内科崔斌博士介绍,说到吸烟的危害,大多数人也许都只想到会引起慢阻肺、肺癌等呼吸系统疾病,而忽视了吸烟也是导致心血管疾病的主要危险因素之一。由吸烟引发的冠心病、心脏病,都能危及到病人的生命。把戒烟治疗融入到达心血管病的相关治疗中,这一趋势目前已经越来越受到医学界的重视。该科开设戒烟门诊,将首先利用专门的表格针对病人进行戒烟意愿和烟草依赖性的相关评估,然后评估结果来进行有针对性戒烟知识宣传和治理,从根本上戒掉烟瘾,让所患疾病从根本上不再由于吸烟而恶化,尽快恢复健康。

### 我院成功救治 10 名一氧化碳中毒患者

本报讯 曾理报道:“感谢新桥医院的专家救了我的命,谢谢!”近日,来自山东潍坊的秦先生因一氧化碳中毒入住我院急诊科,因治疗及时,脱离了生命危险,并于近日康复出院。据悉,在春节前后,医院共收治了近 10 位一氧化碳中毒患者,都因在我院得到及时治疗脱离了危险,并康复出院。

大年三十凌晨,我院高压氧治疗中心徐发萍和王芳两位医生电话相继响起,原来是一位一氧化碳中毒的患者急需进行高压氧治疗,病情就是命,两位医生在最短的时间里回到工作岗位,为中毒的患者进行了高压氧治疗,及时缓解病情,为后期的治疗赢得了时间。

“当时我们给好几家医院打了电话,但都因为春节放假,重庆其他医院高压氧治疗都不接收病人,我们抱着最后一丝希望,向军医院求助,希望能救救我叔叔……”秦先生侄儿告诉记者。据了解,秦先生春节前与家人一块到江津过年。腊月廿九晚上,他洗澡时因一氧化碳中毒晕倒在浴室里,家人将其送至当地医院。医院接诊后,由于秦先生吸入的一氧化碳的量较大,已导致大脑深度昏迷。而临床救治一氧化碳中毒最有效的手段就是及时进行高压氧治疗,而当地医院没有高压氧,焦急的家人便向有高压氧治疗的医院求助,但向多家医院求助都因春节放假无人上班而被婉拒。最后,绝望的家人致电我院急诊科求助。

我院在接到求助的信息后,立即组织急诊科、神经内科、高压氧等科室专家会诊,全力进行救治。大年三十凌晨,已昏迷近 6 小时的秦先生被送进我院高压氧舱,在医生的监护下开始了高压氧治疗。在经过急诊科和高压氧科的综合治疗一周后,秦先生便恢复了意识,两周后康复出院。

“虽然我们牺牲了春节长假,但能给别人治疗提供方便,成功救治病人,我们也感到非常值得”徐发萍医生告诉记者。据悉,春节期间重庆只有我院的高压氧科坚持开舱接诊,所以像一氧化碳中毒、突发性耳聋、脑溢血等患者都在我院得到及时治疗得以转危为安。

### 渐进式放松辅助患者轻松治肿瘤

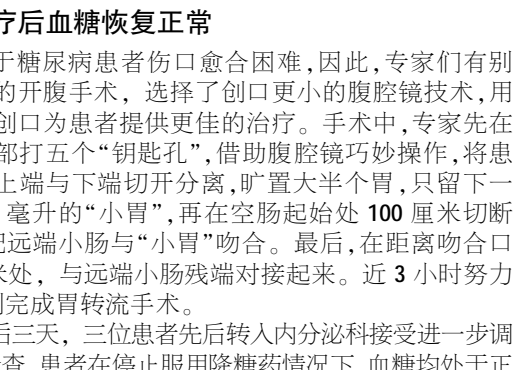
本报讯 曾理报道:在轻松的音乐中,咬牙、张嘴,握拳、张开手指,提肩、松肩……3月1日,记者在我院全军肿瘤研究所组织的一次朋友会活动上看到,100 余位肿瘤患者在专业人士指导下接受“渐进式放松训练”的心理治疗,帮助肿瘤患者消除紧张情绪,轻松治肿瘤。

据全军肿瘤研究所谢启超博士介绍,部分肿瘤患者心理生理较脆弱,特别是刚刚确诊时,患者及家属难以接受,如何减轻患者肿瘤治疗的恐惧心理成为治疗的关键因素。他指出,心理紧张和躯体紧张是并存的,学会了肌肉放松技术,就有有助于控制或消除心理紧张。

谢启超博士介绍,通过临床观察,大部分肿瘤患者在接受该训练后,均能很好的控制或消除紧张的情绪,在良好心理情绪的配合下,为提高肿瘤临床治疗效果提供了有益的帮助。

热诚电话 急救:023-68755555 68755566 挂号预约:023-68755744 68755745 闭路维修:752074 770122 广播室:774791 网络中心:755749 774050

### 图片新闻



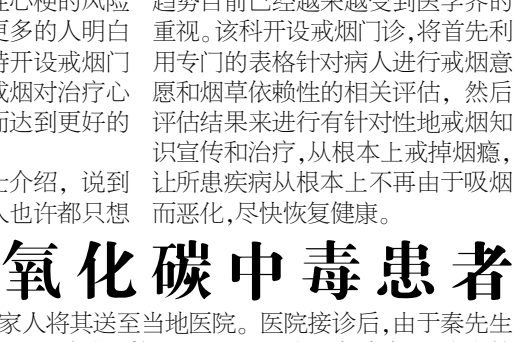
2月12日,军卫东院院长在铜梁县,对该县人民医院的建设和医疗业务开展工作提出了指导意见。随后为该县副科级以上 的 500 余人开展了专题讲座,受到在场听众的好评。(李春梅)



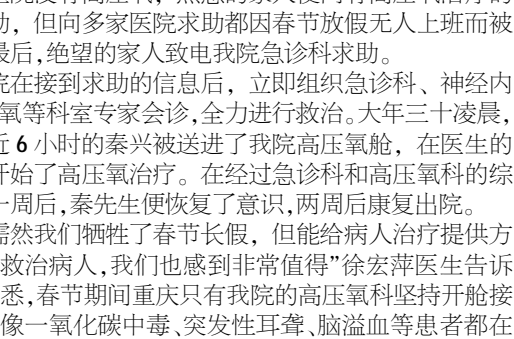
2月16日下午,军卫东院院长在工商银行重庆分行,为全会场和6个分会场在内的1000余名工商银行员工开展题为《健康、医疗、创新之我见》的专题讲座。(李春梅)



3月3日下午,妇产科程海教授针对女性疾病开展了一堂题为“什么是健康”的心理咨询讲座,吸引了众多患者和市民。(张晨光)



3月8日上午,我院组织妇产科、普外科以及健康体检中心的十多位专家教授、医护人员到杨家坪步行街,为市民开展“三八妇女节”义诊活动。(张晨光)



2月28日,医院幼儿园开展了一场消防演练,模拟突发状态下老师和孩子们如何安全逃生,加强老师和孩子们安全防范意识,确保幼儿园在园孩子安全。(张晨光)

张晨光