

### 心灵之桥

#### 致心外科医护人员：

当病魔向鲜活的生命发出凌厉的冷笑，当患者在病痛中忍受着身心的煎熬，当家属们在疑惧、惶恐、期盼中纠结……我们走进新桥医院——苍天一定是听到了我们的祈祷？

病情病因全面分析，手术方案反复推敲，治疗护理一丝不苟，妙手回春卓有成效。“我们心心相映，关爱你的健康”，这就是医者仁心，这就是大国医道。

在这里，我们体味着春风拂面的温暖，在这里，我们感受到冬日阳光的照耀，在这里，我们加深了对科技进步的理解，在这里，我们对生命的意义有了新的思考。

最难忘，泰川医生的慎密干练，最难忘，刘晓莉护士长的天使微笑，最难忘，李忠责任组长的高度负责精神，最难忘，陈林教授那柄精妙的手术刀……

感谢肖主任麾下全体医护人员、心外科整个优秀团队，你们实践着“崇德、博学、聚萃、鼎新”的训导；用科学战胜病魔，以爱心挽救生命，新桥因你们而闻名，祖国为你们而骄傲！

新桥医院——患者的新生之桥，新桥医院——风清气正、高效运转的模范之桥，新桥医院——沟通党群关系、军地关系的幸福之桥，新桥医院——通向美好未来、连接医患真情的心灵之桥！

心外科患者刘洪平及全体亲友  
2011年4月8日

记得这样一个场景，一面稚嫩的脸颊正在给一位颇显肥胖的婆婆打点滴，只见她一支手将棉签蘸满碘酒，在婆婆的手臂上涂了一次又一次，为了找到明显的血管她拍了一遍又一遍，但就是不敢拿起针头，这时似乎婆婆看出了这实习护士的紧张，就主动握住了她正在微微颤抖的手，微笑着说了一句：“不怕，妹妹，咱慢慢来。”护士像是得到了莫大的鼓励，就找准血管扎下去，一针没出血，两针还没出血，只见她额头又一个会心的微笑顿时让她眼眶微红，“不怕，妹妹，这边不行，再扎另一边撒。”就是这样，一个简单而温暖的微笑，透露出这位婆婆无比善良的修为。在面对别人的错误时，可以选择暴怒，也可以选择微笑，通常微笑的力量会更大，因为微笑会震撼对方的心灵，而往往您微笑所散发的豁达气度、宽容修养可使对方获得更大的勇气和信心。

马元江，这个名字在我的周围已经无人不熟，而他的妻子陈影，认识的人都为她的笑容所吸引。就在马元江气息微弱之时，她依然选择轻吻他的额头，那硕大的口罩也遮不住的略带笑意的眼角，不用任何语言，如此一个微笑，道出了一个妻子在面对即将“死亡”的丈夫时，选择的不是脆弱，而是坚强。这也是



《皑皑雪山》 悦至/摄  
文艺副刊

#### 有一种语言

轮转呼吸科的第二天，我落泪了。每天下午的四点，是探视病人的时间。看到一位老爷爷步履蹒跚走向躺在床上的婆婆，婆婆的满头银发特别耀眼，我的目光便再也移不开。爷爷抚摸着婆婆的脸庞，集万千挂念于这无声的时刻。我可能体会不到一位老者看到伴他走过几十年风雨历程的老伴身上插满了的管道，无法言语，不能行走时是何等复杂的心情，但我却读懂了四目相对的那份执着与守候，两个人之间已经不需要更多的言语与外露的感情，一旦牵手就直到生命的终结。当他用棉签蘸着温开水放到婆婆嘴边的那一

#### 春日的阳光触手可及

春日的阳光触手可及，懒洋洋地掉下来挂在青翠欲滴的灌木丛中，挂在碧波荡漾的湖面上，挂在深蕴着乡土气息的泥土芬芳里，挂在两岸的青山绿水中，挂在浩口乡人民幸福生活的的心坎上。如果没有工作上的联系，我和浩口乡的距离不会如此之近，如果不是对原生态自然景观的热爱，我也不不会去追寻珠子溪那妙曼诗意的生活意象。这里，有一个叫钱江的人家把生活玩成了艺术和享受。那是一个

### 深闺里的诗意景象

●冯琳 (体检中心)

心远地自偏的吊脚楼，在凹凸陡峭的山谷里，山水、薄雾、植物错落井然，在溪水之上，在青山之黛，在蓝天之下，依山而筑的房子隐藏在深闺之间。远看，吊脚楼古老而飘摇，房屋上生长的老年斑见证着吊脚楼清亮的历史。吊脚楼实际上是坚韧的，那是用坚固的木材支撑起一个房屋的重量，更是支撑起一个家庭对幸福生活最质朴的力量。虽然，吊脚楼是孤单的，但住在吊脚楼里面钱家，并不孤独。一头生活在油盐酱醋中，一头系着静谧安宁之生活。一头扎在浩渺的溪水中，一头以烤鱼、农家

投稿邮箱:xyqyb@126.com

本报地址:重庆市沙坪坝区新桥 邮编:400037 电话:(023)68755115 投稿信箱:xyqyb@126.com 本报网址:www.xqyy.com.cn(内部报纸) 注意保存 本期编辑 陈晓霞 曹理 吴刘佳 李春梅 张晨光 版式 郝鸿博

也是一种修养，一种坚毅的修养。这位在汶川地震中被掩埋七天八夜不食不眠的汉子，也正是回忆着这一抹淡淡的微笑之吻，而勇敢地走向了人间。只有内心充满阳光的人，才能感受到现实的阳光。当我们哭泣时，生活在哭泣，当我们微笑时，生活也在微笑。拥有坚定修养的人，生活中永远不乏笑声。

还有，当一对曾经的恋人，路上遇见，看见彼此都有新的幸福陪伴时，露出祝福的笑容，这是一种大度的修养；当一个来自贫穷地区的孩子，从来没有玩过过一个像样的玩具，在他接过城里的孩子两个玩具时，他很礼貌地还给对方一个，露出羞涩的笑容，说：“我们一人一个。”这是一种分享的修养；当一位医生在发现病人几近放弃时，抚摸着病人的发迹，泄露一丝“轻松”的微笑，我保证你可以挺过去的。“那是一种理解的修养……”

### 笑容也是一种修养

●拼白(宣传科)

修养是一种品德，一种境界，一种和谐的心理健康，因此，笑容在具备了上述特征时，她也便成为修养的代名词。人有一分笑容，便多一分器量，人有一分器量，便多一分气质，人有一分气质，便多一分人缘，人有一分人缘，便多一分安宁，人有多一分安宁，世界就多一分善良和清静，以至人人积善成德，修身养性。

修养是一种品德，一种境界，一种和谐的心理健康，因此，笑容在具备了上述特征时，她也便成为修养的代名词。人有一分笑容，便多一分器量，人有一分器量，便多一分气质，人有一分气质，便多一分人缘，人有一分人缘，便多一分安宁，人有多一分安宁，世界就多一分善良和清静，以至人人积善成德，修身养性。

### 读点经典

- 1.拼命工作的背后隐藏着快乐和欢喜，正像漫漫黑夜结束以后，曙光就会到来一样。
  - 2.“愚直地、认真地、专业地、诚实地”投身于自己的工作，长此以往，人就能很自然地抑制自身的欲望。
  - 3.对今天做过的事，老老实实地进行反省，发誓从明天起认真改进。这样度过反省的每一天，我们不但能避免工作上的失败，而且有利于在人生中提升心态。
  - 4.遭遇失败和苦难的时候，不应牢骚满腹，不要怨天尤人，而是要忍受考验，坚持努力，一点点积累小小的，然而却是确凿的成功，最后将逆境转化为顺境。在成功和幸运的时候，要不骄不躁，抱着真诚的感谢之心，仍继续坚持努力，使成功得以长期持续。
- 摘自稻盛和夫《干法》

### 感悟幸福

●沙洲(宣传科)

在逝去如飞的日子里，转眼即将跨过人生30岁这个门槛。子曰：三十而立。数千年前人给后辈们立了一个清晰的标杆。在人生向前一个个脚印迈进时，心灵深处也油然而生出年少无羁到成熟的感悟，学会了在锤炼修养中感悟幸福。哲人告诉我们，幸福是一种持续时间较长的对生活的满足和感到生活有巨大乐趣并自然而然地希望持续久远的愉快心情。这既是每个人追求的目标，也是整个人类追求的终极目标。

人的一生，是追求幸福的一生，没有人会拒绝幸福，也没有人会放弃幸福，每个人都喜欢幸福，追求幸福因人而异，不同的人有不同的幸福，不同的人追求不同的幸福，相信每个人对幸福的理解、要求和看法都有所不同。

回首十年间，从无羁少年走向成熟的道路，也是不断锤炼修养的过程。从校园环境融入到社会环境不断成长的过程中，感悟到了学习为进步的重要，宽容为待人的奥妙和自省为提升修养的重要。

学习，是人生进步亘古不变的主题，是自我锤炼的必由之路。学习不仅仅是自身生存、进步和发展的需要，更是历史和社会的责任。“学而时习之，不亦说乎！”孔子是把学习当作何等快乐的事情！我们也应当在其中品味幸福。

宽容，是我们客观看待身边人和事的必修课。要求我们在看待别人时要用辩证法，要全面地、发展地去看，不要只看缺点、总看过去；对人要多帮助少指责，多鼓励少挑剔，多宽容少计较，能够容人、容事、容得下不同意见。

自省，自省是一个总结过去，凝练自身修养的过程。一个人只有不断地进行自省，经常检查自身的缺点和不足，加强学习、道德、人文修养，才能正确地把握自身，培养高尚的道德情操和健康生活情趣，不断完成一次次思想涅槃。

幸福是一种感觉，它不取决于人们的生活状态，而取决于人的心态。感悟幸福的时候一切看起来都是那么美好，沉浸在与家人分享事业的成功，与朋友分享进步的欢乐中。做好锤炼修养，以朴素通达的心境，真切切切、坦坦荡荡、从从容容地工作和生活，感悟心中的幸福！

# 加强党性修养 永葆政治本色



崇德·博学 聚萃·鼎新

第三军医大学新桥医院政治部主编 2011年4月10日 第146期

## 讲党性 正作风 扬正气 创一流

医院召开“加强党性修养，锤炼思想作风”系列教育整顿活动暨医德医风建设专项督察工作动员部署大会

本报讯 刘小华 曹理报道：4月7日晚，医院在科教中心礼堂召开了“加强党性修养，锤炼思想作风”系列教育整顿活动暨医德医风建设专项督察工作动员部署大会，王卫东院长、范志民政委等院部领导，全体机关干部、片区协理员，科室主任、护士长，全院党员等600余人参加了大会，会议由政治部钱文艺主任主持。



会上，王小平副政委宣读了医院《关于统筹推进以“加强党性修养，锤炼思想作风”为重点的系列教育整顿活动实施方案》，政治部钱文艺主任传达了学校医德医风建设专项督察工作动员部署会议精神，部署了医院医德医风建设专项督察工作。医教部黄春基副主任、骨科周跃主任等6名同志，分别代表机关各支部、科室党支部书记、科室医生党员、护士党员、窗口单位党员进行了创先争优活动公开承诺。王卫东院长、范志民政

## 医院召开 2011 年度工作任务目标督导会

本报讯 曹理报道：3月18日下午，医院在科教中心礼堂召开 2011 年度工作任务目标督导会，表彰了 2010 年业务工作中涌现出的先进集体和个人，与各科室负责人签订了《安全稳定工作责任书》和《科室发展目标督导责任书》。王卫东院长、范志民政委等院部领导，各科室主任、护士长，五星级以上专家教授、临床医护人员等 700 余人参加了大会。大会由医教部高加蓉主任主持。

会上，医院徐剑铨副院长首先宣读了表彰通报，分别对 2010 年在医疗、教学、科研、护理等业务工作中涌现出的先进集体和个人进行了表彰，院常委向获奖的先进集体和个人代表颁发了奖牌。王小平副政委代表院党委对 2010 年的安全工作进行了总结，对 2011 年度安全工作任务进行了部署，并提出了“五要”要求，即：要深刻

近年来，我院充分发挥人才、设施等优势，在做好军事卫勤保障的同时采取就地救治、技术帮带、前住出诊等措施，一定程度上缓解了老百姓“看病难”问题。当地群众说：“看病难，看病难，到了新桥不再难。”他们不愧为“全国拥政爱民模范单位”、“市民最信赖的医疗机构”、“全国诚信医院”、“中国医院行业十大公立品牌”。

我院积极响应薄书记的号召，在全院范围内开展了向“感动重庆十大人物”心内科主任黄岚教授学习活动，要求全体教职员工迅速行动起来，立足本职岗位，着眼一流标准，牢记使命职责，以正在开展的加强党性修养、锤炼思想作风系列教育活动为载体，刻苦学习、勤奋工作、勇于创新、自觉奉献，扎实推进一流研究型名院建设，以优异成绩向建党 90 周年献礼。

黄岚教授始终将医生的本职工作看成是最重要的工作，治病救人，视患如亲。因长年主刀介入手术而遭射线伤害导致白细胞降低至临界边缘，却仍然义无反顾坚持手术；仅 2010 年就两次因劳累过度晕倒在工作岗位，经全力抢救及死神擦肩而过，被感动重庆组委会喻为“手术台上拿枪的士兵”。

不论是领导还是机关，专家还是普通员工，都要养成研究的习惯，形成研究的风气。就领导和机关而言，要重视方向性、政策性、调查性、分析性、咨询性和群众性研究，深入科室、深入一线、深入群众中，研究和总结医院阶段性发展规律，不断提高发现问题、分析问题、解决问题的能力(下转三版)



3月26日上午，医院组织举办了国家卫生计生行业科研专项项目启动大会。学校王云贵副校长、科研部徐迪雄部长等校领导，国家铁道部劳动卫生司伍世平处长，医院王卫东院长、徐剑铨副院长等院部领导，以及特邀嘉宾、项目组专家等参加会议。(周建云、张晨光)

本报讯 陈晓霞报道：4月1日上午，二院党委中心组、协理员进行集中学习，重点学习了罗校长、高政委在深入学习贯彻民主集中制专题研讨会上的讲话。

学习中，范志民政委带领大家原原本本学习了相关文件和讲话精神，并围绕“如何认真对照新修订的《党委工作条例》，结合罗校长、高政委在深入学习贯彻民主集中制专题研讨会上的重要讲话，进一步提升医院党委科学履职的能力”等问题展开热烈讨论。

大家一致认为，罗校长和高政委的重要讲话对医院如何“加强民主集中制建设、提高党委工作科学化水平”明确了方向、明确了措施，特别是罗校长强调的“加快四个转变”和高政委提出的“五个谁”，理论性、针对性、指导性和操作性都很强。大家纷纷表示，将再次认真学习校首长重要讲话，深入领会、吃透精神，把握重点、明确要求，坚决以校首长重要讲话精神为指引，想发展、谋建设，抓学习、带队伍，作表率、正风气，为努力创建“研究型特色名院”作出新的更大贡献。

此次中心组集中学习还学习了《认真学习贯彻新修订的〈党委工作条例〉，不断提高党委工作科学化水平——〈中国共产党军队委员会工作条例〉辅导材料》，学校《关于认真传达学习十一届全国人大四次会议精神传达参考提纲》、《廖锡龙部长、刘源政委在总后党委扩大会议传达学习十一届全国人大四次会议精神时的讲话》，学校转发总后党委《关于学习贯彻〈关于学习贯彻新修订的〈党委工作条例〉〉的通知》等重要文件和讲话。

此次中心组集中学习还学习了《认真学习贯彻新修订的〈党委工作条例〉，不断提高党委工作科学化水平——〈中国共产党军队委员会工作条例〉辅导材料》，学校《关于认真传达学习十一届全国人大四次会议精神传达参考提纲》、《廖锡龙部长、刘源政委在总后党委扩大会议传达学习十一届全国人大四次会议精神时的讲话》，学校转发总后党委《关于学习贯彻〈关于学习贯彻新修订的〈党委工作条例〉〉的通知》等重要文件和讲话。

## 围绕重点问题抓领会 把握会议会议精神抓建设

党委中心组集中学习校首长在民主集中制专题研讨会上的重要讲话精神

## 我院广泛开展向感动重庆“十大人物”黄岚教授学习活动

本报讯 吴刘佳报道：近日，我院广泛开展了向“2010 感动重庆十大人物”心内科主任黄岚同志学习活动，全院上下积极响应，纷纷以各种形式开展学习，在全院范围内掀起一轮“崇尚先进、学习先进、争当先进”的创先争优新高潮。

2010 年底，我院心内科主任黄岚同志当选为“2010 感动重庆十大人物”。连日来，他连续受到中央政治局常委李源潮、中央政治局委员李源潮及中央政治局重庆市委书记薄熙来的亲切接见，薄书记在“2010 感动重庆十大人物”座谈会上号召全市人民向“感动重庆十大人物”学习。

开展“加强党性修养，锤炼思想作风”系列教育整顿活动，是当前全军思想政治工作的一项重要重大任务。根据军委总部的统一部署，医院党委迅速行动，并提出在全院党员中大兴“四种风气”，即：大兴学习之风、研究之风、创新之风和务实之风，并使之成为全院广大教职员工的自觉行动，切实以过硬的思想作风，为全面实施一流发展战略、加快推进一流研究型名院建设奠定坚实的思想政治基础。

大兴研究之风，是推进一流研究型特色名院建设的重要前提。我们各级党组织要把大兴学习之风作为学习型机关、学习型科室、学习型员工建设的重要路径，引导广大教职员工，特别是年轻科技干部和专业技术人员，把学习作为

□ 本报评论员



## 示范在引领

## 输血科:小科室有大作为

## ——输血科创新发展纪实

2010年度科研排名榜上,输血科高居科研人均排名全校第二。为什么他们在仅有1名军人的困难局面下,实现了这么大的发展进步?带着好奇与不解,记者近日走进输血科,探寻这个小科室背后的“大力量”。

相对于医院临床科室几十上百人的团队,输血科只有人员27人,其中,只有李忠俊主任1位军人,在科室职能上,也只是处于医技辅助系列。因此,很多人认为输血科这样一个小科室,难有什么大作为。“包括输血科自己的人员,此前也大多存在这样的心态。”李忠俊主任笑着说。

但就是这个不起眼的科室,近年来,却不断取得令人无法“小视”的成绩。2009年挂牌成为西南地区首家造血干细胞采集中心;2010年在国内率先开通婴幼儿输血绿色通道,全年提供了婴幼儿专用的小剂量成分血307袋;全年成分输血率达到99%以上,并确保了安全零事故;申报的“治疗性输血关键技术的研究及临床应用”项目获2010年度军队医疗成果二等奖……

面对科室取得的成绩,李忠俊主任感慨道,“从人数上我们确实没办法跟别的科室比,但我们不能因为是小科室就妄自菲薄,就不思进取,科室小不代表可以小作为。所以,我们首先统一全科人员思想,在科室树立起‘小科室也要有大志向,小科室也可以有大作为’的理念,激励全员积极投入,奋发有为。”

本报讯 曹理报道:3月25日,医院王卫东院长、范志民政委、徐剑铤、何永煌副院长,王小平副政委,医教部高加蓉主任、政治部钱文艺主任、院务部杜朝晖院长等院部领导,亲临改扩建门急诊楼二期、放疗中心等在建工程施工现场,了解工程施工进展的最新情况,并对下一步工程施工提出了要求。

据了解,目前我院门急诊改扩建二期工程和放疗中心施工进展顺利,各项工程进度均较预计工期有所提前,全程质量监控系统显示各项技术指标均达到相关要求。预计放疗中心将于今年夏季投入试运行,门急诊改扩建二期工程也将于明年初完成主体工程施工。

在视察中,院部领导们进一步强调了工程质量和施工安全的重要性,通过加强事前管理,事中管理和事后管理全程监控工程质量,特别是根据医疗建筑相关功能需求对施工提出了更高的要求。



## 《中华肺部疾病杂志(电子版)》召开首届编委会

本报讯 张晨光报道:近日,医院召开《中华肺部疾病杂志(电子版)》第一届编委会会议,邀请到全国各地近百位肺部疾病研究专家到会议现场进行大会讨论。王卫东院长、徐剑铤副院长等院部领导和各科室主任参加,会议由医教部高加蓉主任主持。

会上,《中华肺部疾病杂志(电子版)》主编钱桂生教授对参会专家的到来致以热烈的欢迎。医教部黄春基副主任发表了中华医学会关于同意组建《中华肺部疾病杂志(电子版)》第一届编委会的批复及成员名单。徐剑铤副院长现场宣读中华医学电子音像出版社的贺电。王卫东院长向参会人员致词,对编委会成员的远到

## 后勤保障社会化工作获好评

本报讯 陈锐 曹理报道:3月25日,全军后勤保障社会化领导小组办公室主任王吉胜副主任一行来我院检查后勤保障社会化工作情况,对我院后勤社会化工作取得的成绩给予了充分的肯定和好评。何永煌副院长、院务部杜朝晖副部长、陈卫副副部长等参加了情况汇报会。

会上,何永煌副院长向王吉胜副主任一行介绍了医院近年来相关建设与发展情况,特别是汇报了医院后勤保障社会化工作的基本做法、取得的成效和下一步的工作打算。

在实践中,他们认识到,科室要发展,不能“等、靠、要”,小科室更需要主动出击,寻找创新发展的突破口,找准自主研发与借力发展的结合点。他们首先立足自身,在全面分析科室发展存在的问题、面临的形势、具有的优势等情况基础上,制定出了“以加强临床研究促科研能力提升、以科研能力提升带动临床技术创新”的学科发展思路,以及“学习、思考、执行、沟通、创新”的“十字”科室人员守则。

他们充分发挥输血科多年来在治疗性输血技术方面所形成的临床优势,针对国内治疗性输血技术的发展与临床应用相对滞后的现状,将“治疗性输血关键技术的研究及临床应用”作为科室学科建设主要特色和主要科研方向,形成由李忠俊主任、滕本秀教授为负责人的科研小组,从整理大量临床资料、收集实验样本入手,坚持不懈展开研究,很快取得重大进展,在国内首创设计制作了专用血液保存架并应用于临床,并获国家实用新型专利授权;建立了国产采浆机血浆置换技术,在国内首次应用该技术去除血型主侧不合基因造血干细胞移植受者体内针对性血型抗体,减少造血干细胞输注后急性溶血性输血反应的危

险,降低移植后发生再生障碍性贫血的风险,并克服了进口血细胞分离机体积大无法进行床旁治疗、体外血液循环量大、套材价格昂贵等不足;在国内率先探索了一套安全、有效的低体质量儿童(尤其婴幼儿)外周血造血干细胞采集方法;率先开展单倍型相造血干细胞移植供者骨髓采集的预存式自体血输注等,并发表SCI论文1篇,实现了科室历史上SCI论文零的突破。这些研究成果极大地鼓舞了全科人员的士气,有力推动了科研创新氛围的浓厚。

本报讯 余江 张晨光报道:3月31日至4月3日,王小平副政委率呼吸内科、消化内科、肾内科、泌尿外科等11名专家教授组成的医疗队赴贵州纳雍、织金两县开展技术帮扶活动。

在此次的技术帮扶指导过程中,我院还分别与纳雍新立医院、织金县中医院和织金县人民医院签订了“技术指导帮扶协议”和“双向转诊协议”,同时,医院还向当地医疗机构捐赠了远程医疗教学会诊设备。通过技术支持,当地医护人员人员不仅可以借助远程医疗教学会诊设备与我院专家教授进行疑难病例会诊,还能及时获取到我院医教部方面最新的研究成果,大大增进了双方的交流和互动,有效地达到了医疗技术帮扶的目的,提高了医护人员的综合素质和业务水平。

此外,我院医疗队分别在两地三所医院进行了3场义诊,接待前来咨询的当地市民上千人,并现场发放了医院相关资料和《院报》数百份。专家教授们还深入病房,针对当地呼吸系统、消化道等方面的疾病进行诊断指导,开展疑难病例讨论,让当地群众能够直接与专家教授面对面接触和交流。各位队员通过紧张而又忙碌的工作,受到了纳雍、织金县县委、县政府以及社会各界的一致好评。

## 《中华肺部疾病杂志(电子版)》召开首届编委会

而来表示感谢,希望大家积极讨论,踊跃发言,让此次编委会会议圆满成功。

编辑部主任任成山教授向各位专家教授介绍了杂志创刊的背景和宗旨,并报告了编辑部工作情况。通过光盘演示等形式,让大家详细了解杂志的现状。随后,编委会成员们就杂志编委会建设及发展规划、栏目设置、2011年组稿工作及进入会议源期刊等事宜进行了深入讨论,大家集思广益,畅所欲言,提出了很有价值的建议。此次编委会会议的召开,将为从事呼吸系统疾病及相关专业的医务工作者提供了更广阔的学术空间,对刊物下一步的发展有着重要的意义。

在下一步后勤保障社会化工作中,医院将紧紧围绕总部、学校《社改工作要点》,特别要进一步树立创新意识,要进一步完善监督机制,要进一步加快社改进程,着力在总结经验、加强研究、创新改革上下功夫,进一步完善和深化医院后勤改革,确保后勤保障社会化长效发展。

情况汇报会后,王吉胜副主任一行还在院部领导陪同下,前往医院贵宾楼1楼至4楼各餐厅实地检查相关情况,对我院后勤社会化工作取得的成绩给予了充分的肯定和好评。

“十一五”期间,科室除实现SCI论文零的突破,还发表统计源期刊文章4篇,投稿英文文章2篇,教学文章1篇,在《中国输血杂志》出版专辑1期,主编专著1部,获各级科研成果奖励6项,课题5项,资助经费50余万元,获国家发明专利1项,2010年,科研人均排名全校第二。

在李忠俊的办公桌上,4本厚厚的笔记本记录了他这几年来在科室管理和科研学术方面的心得体会,凝聚着他的心血智慧。“我习惯在随身携带的包里放上一个本小本子,任何时间、地点,脑中有了什么想法就可以马上记录下来,然后过一阶段后进行一下小结,发现问题,改进不足,谋划以后,这算是我这几年来摸索出来的个人的一个工作方法吧。”李忠俊说。目前,他这一方法也在全科人员中流行起来,秉承科室人员“十字守则”,科里逐渐形成了利用交班、查房等时间见缝插针展开学习、讨论的习惯,一个人遇到困难,常常会全科人员一起帮忙研究解决。李忠俊说:“我们科室非常团结,为一个小问题,大家可以一起共同努力,可以说我们全科人员都怀着前进的动力,大家一起进步成长。”

世上无难事,只怕有心人。输血科的发展经历其实印证了这样一个古语。

编者:从输血科的发展实践中,我们可以深深地感受到他们身上所体现出的一种“创先、争先、率先、领先”的精神,正是树立了“等不起”的紧迫感、“慢不得”的危机感和“坐不住”的责任感,输血科这个小科室做出了大成绩。他们的经历,无疑给我们做出了很好的示范作用。

创先争优进行时

(上接一版)费接送患者20多万人次;在西南地区首家实行节假日免费挂号门诊,每年春节期间的“迎春惠民”活动,免收挂号费同时还予以减免大额检查费,已累计惠民28万多元;2006年起,医院在床位十分紧张的情况下,专设“济困病房”100张,用于救助特困病人。截至目前,共有24000多名患者受益。对一些特殊疑难贫病困患者,我院更是主动减免巨额费用,为他们带来人生的希望。

“专家教授进万村,人民军医进民心,走村串户细询问,军民鱼水情意深。”这是贵州德江县村民杨思凤为感谢医疗队自编的山歌,以表达医疗队为村民送医送药的感激之情。

那是2008年除夕合家欢聚之时,大年三十清晨,我院“抗雪救灾医疗队”,顶风冒雪奔赴到50年不遇的贵州省德江县冰雪灾区,开展送医送药送温暖活动,帮助灾区人民安居新春佳节。德江县枫溪村60岁的受灾贫困户杨思凤,3年前丈夫去世,家里去年又不幸失火,房屋被毁。这段时间遭遇的雪灾,使她的生活雪上加霜。从医疗队接过救济物资和慰问金时,老人激动得热泪盈眶。

今年4月初,医院又组织医疗队远赴贵州纳雍、织金两县,其中由呼吸内科、消化内科、肾内科、泌尿外科等11名专家教授医疗组深入纳雍新立医院、织金县人民医院等为老区的百姓送健康、送关爱。医疗队分别在两地三所医院进行了义诊3场,接待前来咨询的当地市民上千人,并现场发放了医院相关资料和院报数百份,当地群众直接与专家教授面对面交流,受到了纳雍、织金县委以及社会各界的一致好评。

多年以来,我院多次开展送医送药活动。据统计,2008年以来共派出医疗队10批158人次,为群众举办健康专题讲座8次,发放宣传资料14000余份和捐赠设备、药品价值299万余元,义诊受益群众达5050余人次,为进一步更多边远地区老百姓能享受到高水平的诊疗,2009年与重庆市委组织部携手办的《红岩网》“健康重庆·远程医疗”频道,覆盖全市832个乡镇、7000多个建制村,400多个远程医疗点,目前已有3000多万人可通过这一远程医疗服务医疗点,接受专家“网诊”,此举在全国尚属首创。预计到2010年,全市农村将实现远程教育网络全覆盖,医院不定期组织医疗队下乡场,将高水平的医疗服务直接送到最基层乡镇,以惠及更多患者,赢得边远地区群众的广泛赞誉。

变“输血”为“造血”

位于重庆边远的少数民族贫困县黔江县人民医院,过去仅有一台上世纪50年代生产的X光机。由于检验设备极度落后,医院连一般常规手术都无法完成。当地群众患病,大多只能前往百里外的大医院诊治。

我院得知这一情况后,及时实施对口帮扶,每年派出专家教授和医护人员,指导黔江县人民医院开展以新技术、新技术为主的地方病防治工作,并捐赠50万元现金和价值40多万元的医疗设备,为该院建起了创伤急救中心。经过5年多的传帮带,该院由“二级乙等”跃升为“三级乙等”医院,成为重庆市一流的县级医院,有力缓解了当地百姓“看病难”的问题。

为此,我院发挥师资雄厚、技术密集、设备先进的资源优势,2007年以来,先后与区县45家地方医院建立了技术指导关系,通过人才培养、技术指导、远程教学、手术演示等多种方式,累计为97家技术指导医院培养进修生共计1716名,有的已成为学术科技带头人,有的已担任院长和业务副院长,有治愈危重病人456人次,接收转诊病人11234人次,捐款53.2万元,为西南地区医疗卫生事业发展提供了人才和物质支撑。老百姓常讲:“新桥医院驻扎西坝,是我们西部人民的福气。”(吴刘佳)

## 春天孩子眼睛防过敏

眼睛发痒,却越揉越痒,原来是眼睛“过敏”了,据我院眼科廖琼医生介绍说,春季是儿童过敏性结膜炎的高发季节,近日该院门诊量明显比往常增多,家长请当心。

春季卡他性结膜炎是一种过敏反应性结膜炎,其过敏源多为光、灰、花粉等。主要的症状为痒,畏光、流泪及有异物感等,预防的方法就是尽量避免过敏源,另外,孩子眼睛发痒时千万不要揉。平时应避免可致敏源,配戴保护眼镜或者平光眼镜,减少阳光对眼睛的刺激。

(眼科)

## 谨防儿童高血压

预防儿童高血压应以科学饮食为主。专家们告诫,儿童每天摄取胆固醇的总量应低于300毫克,以脂肪形式摄取热量应在总热量的35%以下;所摄取的脂肪中的饱和脂肪酸与不饱和脂肪酸应各占50%。

按上述原则进食者,血清胆固醇值可在3-5月内下降10%左右,特别是原值高于5.2毫摩尔/升者,下降幅度更大,有的下降16%。参加试验的儿童,也因此而获得血压不再增高的效果。控盐、控糖和低脂的科学饮食方法,是预防儿童高血压的必要措施。

(心内科)

## 遗传症不要吃哪些食物

1.牛奶、巧克力、柑橘。主要是这些食物在小儿体内可以产生变态反应,使膀胱壁膨胀,容量减少,并能促进平滑肌变得粗糙,产生痉挛。同时,这一变态反应会引起小儿睡得过深,在有尿时不能醒来,导致遗尿。

2.辛辣、刺激性食物。小儿神经系统发育不成熟,易兴奋,若食用这类食物,可使大脑皮层功能失调,易发生遗尿。

3.白天限制饮水。4.晚餐后饮水多。下午4时以后,督促小儿限制饮水量,忌用流质饮食,晚餐尽量少喝水,减少夜间排尿量。

5.多盐、糖和生冷食物。多盐多糖可引起过多饮水,生冷食物可削弱胃肠功能,对肾无益,故应禁忌。6.玉米、葱苡仁、赤小豆、鲤鱼、西瓜。这些食物因味甘淡,利尿作用明显,可加重遗尿病情,故应忌食。(胸外科)

## 我院在呼吸机技能操作比武中夺魁

本报讯 张云福 曹理报道:3月31日下午,我院8位医师在学校“2011年临床医师呼吸机技能操作比武”中取得单位排名第一,神经外科副主任周政教授以100分满分获个人第一的佳绩,为医院争得了荣誉。学校训练部黄国琼副部长,我院医教部高加蓉主任、陈自强副主任等校领导亲临我院比武现场督战。我院呼吸内科专家钱桂生教授、西南医院急诊科副主任刘明华教授、大坪医院麻醉科主任葛衡江教授等专家为比武担当评审。

当天上午,经过学校随机抽取,我院神经外科和胸外科8位临床医师代表医院参加比武。比武前,黄国琼副部长介绍了对此次比武提出了要求和希望,钱桂生教授代表评审专家对相关考核细节进行了解析。

## 我院牵手西政共建健康校园

本报讯 余江 曹理报道:3月29日,我院与西南政法大学签订军民共建协议,由我院为西政两万余师生提供高水平健康体检服务,双方携手共建健康校园。我院王卫东院长、医教部高加蓉主任、健康管理中心主任孟祥贵教授、西南政法大学付子堂校长、曹春华副校长等领导 and 嘉宾出席了仪式。

仪式上,王卫东院长、付子堂校长共同签署并交换了军民共建协议,并为“第三军医大学新桥医院技术指导医院”和“第三军医大学新桥医院双向转诊医院”揭牌。

记者还在签字仪式上获悉,双方还计划在西政两万余大学生中启动健康调查,进一步掌握大学生健康状况,为大学生提供专业的健康指导。据孟祥贵教授介绍,大学阶段,是一个人的生理和心理都迅速发展的阶段。但由于社会以往更多地关注这个年龄段人群心理健康,而对身体机能的健康状况往往重视不够,可能使一些潜在的健康隐患被忽视。如大学生群体中的性健康问题、痤疮、皮肤病等传染性疾病,恶性肿瘤的早期征兆等等。

而通过此类健康调查活动,由我院医学专家顾问对相关数据作出科学的分析,将能帮助大学生更全面排查只有0.3公分大小、而正常人的血管大小是1.5公分,心脏射出的血量阻力增大,随着血压越来越高,可引起

## 神奇小针刀显奇效缓解头部十年剧痛

本报讯 曹理报道:依靠家人使劲按压太阳穴止痛十年,头部颞骨下陷,变形如“葫芦”。近日,家住津南区48岁的李女士在我院疼痛科接受小针刀治疗后,摆脱了困扰她十年的头痛。

李女士告诉记者,最初发病是在11年前坐长途车回家因受刺激的汽油味刺激,引发一阵头部剧烈疼痛持续约6小时。此后,李女士总结,鲜亮的颜色、刺耳的声响、奇怪的异味都可能让她头痛发作。如果在疼痛一发作就吃止痛药,然后加上太阳穴的使劲按压,疼痛可能会在2小时内缓解。否则,疼痛都可能要一阵阵发作,持续两到三天。

就在采访中记者发现,李女士太阳穴处的颞骨较正常人要明显凹陷,而且相对于她高高凸起的颞骨,她整

(上接一版)水平。就一线专业技术人员讲,就是要始终盯紧目标而不舍,一以贯之潜心研究,以“十年磨一剑”的坚韧毅力与持久恒心,专注于基础性、前瞻性、创新性临床技术创新和前沿学术研究,努力为一流研究型特色名院建设作出更大贡献。

大兴创新之风,是推进一流研究型特色名院建设的重要保证。建设一流研究型特色名院是很高的标准要求,必须要有务实的工作作风和昂扬的精神状态。机关和各级领导要始终坚持“面对新形势把牢方向不动摇、瞄准新目标开拓奋进不懈怠、着眼新时期求真务实不折腾”,真正把思想和重点聚焦到推动单位全面建设、解决科学发展难题、拓展科室新增增长点等重大问题上。全院教职员都要耐得住寂寞、抵得住诱惑,把精力从迎来送往、推杯换盏和不必要的娱乐中解脱出来,把心思和精力用在建学科、带队伍、强水平上,用在申报大项目、取得重大突破、发表大文章上,聚精会神谋发展,脚踏实地干工作,以科学务实的作风和创先争优的状态,抢占学术最前沿”等务实举措,全面提升自主创新水平和行业学地位,不断打造一流研究型特色名院建设全新步伐。

热线电话 急救:023-68755555 68755566

## 图片新闻



3月31日晚,医院骨科、呼吸内科、神经外科、肿瘤科、急诊科等多个学科专家齐聚专题院内研讨会,就“糖皮质激素在呼吸系统疾病的应用”等内容进行专题学术报告。(曹理)



近日,医院特举办2011年勤务汽车队正规化管理教育大会,勤务汽车队特邀请了交警警校的小交警警官,为汽车队就车队管理,交通法规细则等方面的内容作了讲座。(周学远 张晨光)



3月26日上午,我院组织胸外科、整形美容科和康复理疗科国内前往沙坪坝区绿色生物产业发展大会,并向市民免费派送健康宣传资料,受到市民群众的热烈欢迎。(曹理)



3月24日晚,医院举办基础医学知识讲座,邀请到内分泌科主任徐得辉副教授为临床一线医师讲授《糖尿病流行病学及其诊治进展概况》,全院200余位临床医师聆听了讲座。(曹理)



目前,我院体检中心成为全国2011年全国18家脂肪肝健康促进项目脂肪肝诊治中心之一。3月28日下午在体检中心举行了简朴的仪式。据悉,我院体检中心是重庆唯一一家脂肪肝诊治中心。(李春梅)

## 快讯

★3月30日下午,全军肿瘤研究所举办“生物医学专利基础及申请要点培训”讲座,特邀北京瑞盟知识产权代理有限公司重庆分公司马光辉老师和陈家辉老师并授了申报专利的相关知识。(曾俊伟 曹理)

★3月25日至27日,医院向永煌副院长、重庆市中西医结合学会马力秘书长等相关领导出席“重庆市POCT专题高峰论坛”开幕式并讲话。约100位学会委员就POCT产品的临床意义及应用进行了大会讨论。(项贵明 杨英)

★3月17日,医院组织临床医生强化呼吸机技能操作培训。邀请呼吸内科

挂号预约:023-68755444 68755445 闭路维修:752074 770122 广播室:774791 774050