



第三军医大学新桥医院政治部主编 2011年8月31日 第151期



8月31日上午,学校高占虎政委率队检查督导我院暑期工作

希望,又从这里升起

——献给新桥医院心外科
●刘廷琬(患者)

希望又从这里升起
走进这再度患病的心脏
走向这依旧洁净的病床
走向那再次挣扎的生命边缘

似乎并不比别人逊色
这一切
来源于当年的那个希望
当年带给我希望的那些人们
刘欲团主任等老一辈专家教授
以及那许多记不得姓名的医生护士
我都时刻将他们记在心中

终于在生死关头的较量中大显神威

希望又从这里升起
二度换瓣的心脏又有了憧憬
当然我们知道
这希望并不奢望
只是又拥有了向往的明天
三年、五年、十年、二十年
这都不重要
今后的每一天
我们都可以感受到太阳的热量
今后的每一天
我们都可以看见生命的绿色

所以
今天躺在新桥医院心外科
新楼的病床上
我又有了似曾相识的感觉
肖颖彪主任带领的
更为优秀的医疗团队
又在把希望的种子播进我们的心中

新桥啊
是把希望带给患者的地方
今天,
你已经远远地超越过去
你的未来必然更加不可限量
为你的明天祝福
这是我们发自内心的声音
然而二十四年前的一切
七病室长长的木板病房
步行梯上漆得亮的扶手
专家们儒雅的学者风度
医护人员的睿智豪爽
让人永远不能忘记
牢牢地烙刻在我的心上

那一天
王学锋副主任为我二度换瓣
新的二尖瓣又在心脏里健康启动
二次换瓣,风险倍增
凝血差导致毛细血管瘤渗血不停
渗血凝块压迫着脆弱的心脏
死神狰狞地威胁着生命
肖颖彪主任、王学锋副主任
陈劲进教授、李勇医生
当机立断重开胸腔
清除血块维护心脏功能
历经磨难的心脏
终于再次恢复了正常的搏动
青出于蓝的新桥人

不过,我不怕
因为,我经历过
同样是在这里
——新桥医院
她已经带给我两次重生

二十四年前
永远不能忘记的日子
1985年6月7日
刘欲团主任
成功地为我置换了主动脉瓣
血液畅通了
生命鲜活了
死神退却了
希望朦胧而清晰地
来到了身旁

一切都改变了
渐渐地
我又像过去一样不甘寂寞
又像过去一样不懈努力
抚育孩子
建设家庭
勤奋工作
创造业绩
二十四年的岁月

咏新桥

●彭霖毅(患者)
(管理职业学院教师)

病魔追杀受熬煎,
春风送进新桥院。
心力交瘁疑无路,
两搭彩虹艳阳天。
扁鹊妙手创奇迹,
华佗开胸保心肝。
终身铭记救命恩,
人间不竭有涌泉。



心桥 文艺副刊 邵鸿博/摄

用党性筑起生命的支点

●雷泽源(整形美容科)

著名的希腊数学家阿基米德曾经自信地说过:“给我一个支点,我可以撬起整个地球。”可惜的是,这位让人尊敬的学者并没有找到这样的支点,他当然也没有能够撬起地球,但这句流传千古的名言足以说明一个最为朴素不过的道理:人的一生要有一个支点,才能演绎出应有的意义与价值!
作为一名合格共产党员的支点又是什么呢?答案就是党性,作为一名共产党员,要有坚定的信念、纯粹的品质、高尚的品格,这种品质、信念、品格,就是党性。身处从战火硝烟中走来的革命军名院,在许许多多优秀前辈、老共产党员带动下,我找到了我的人生支点,开始了自己争做一名红色军医的航程。
整形美容科的党支部书记、我的导师樊东力主任,为了练就精细血管的精准缝合技术,他在38度的闷热动物实验室里吻合了500多根老鼠尾巴,一呆就是3个月。为了研究如何治疗子弹造成的洞穿性软组织缺损,他在几十条狗身上做手术,经常一站就是十几个小时……这种废寝忘食、攻坚克难的极限境界,非具神圣的信仰而不能企及。他坚信,站上手术台,自己就是一个拿枪的士兵。这力量来自于一位医者的恒心,更是一位共产党员的恒心,党性修养使然。
在我们“新桥人”中这样的优秀共产党员,红色军医比比皆是。他们用自己的言行诠释着“共产党人”的真正含义,他们的奉献和付出,源于个人内心最深刻的追求和内涵,源于共产党员的党性养成。榜样的力量是无穷的,党性的光辉时刻指引着我前进的方向。让我们以此为镜,用年轻的生命和知识的精华去创造世界,以不变的信念融入新时代的强劲脉搏,让坚定的党性支点承担起更加灿烂无华的青春。

读点经典

咏煤炭
明·于谦
凿开混沌得乌金,藏蓄阳和意最深。
爝火燃回春浩浩,洪炉照破夜沉沉。
鼎彝元赖生成力,铁石犹存死后心。[2]
但愿苍生俱饱暖,不辞辛苦出山林。
【解题】本诗借煤炭燃烧自己,造福人类为喻,抒发诗人为国为民竭尽心力的情怀。
【注释】
[1]“爝(jue)火”句:指煤炭燃烧带来温暖,象春回大地一般。爝火,小火炬。
[2]鼎彝(yi):烹饪工具。元赖:依赖。生成力:煤炭燃烧生成的力量。
--摘自《读点经典》第三辑

解放思想 奋发有为 提升重点 创先争优

罗长坤校长来院参加宣布领导班子调整命令大会



宣布命令大会

本报讯 李洪洲 周芬报道:8月31日下午,医院召开专题党委常委会,深入学习中央军委命令、学校党委通知和罗长坤校长在宣布命令大会上的重要讲话,研究部署医院工作。通过学习,进一步统一了思想认识,理清了工作思路,强化了党委核心领导能力。医院全体党委常委参加了会议。党委书记范志民同志主持了会议。
会上,党委书记范志民同志传达了中央军委命令、学校党委通知和学校罗校长在宣布命令大会上的重要讲话,党委常委围绕命令、通知和讲话作了发言。大家一致表示,坚决拥护和服从军委命令,积极维护新的党委领导集体权威,按照学校罗校长“五个下功夫”的指示要求,深入贯彻落实一流发展战略,进一步解放思想,奋发有为,提升重点,创先争优,切实回答和解决好罗校长提出的“三问”,以医院建设好中加快、又好又快的优异成绩回报总部和学校党委的关怀厚爱。
医院党委副书记任家顺同志谈了到院调研工作的感受,工作中把握的原则,对开展全面调研工作作了安排部署,提出了下一阶段需要认真思考、收入的问题:大专科、亚专科建设的问题;军事医学建设的问题;科室人才队伍建设、外引人才的问题;经济改革与全成本核算的问题;全方位潜力挖掘和调动积极性的问题;规范化管理与作风建设的问题;平台与大型项目建设的不问题。

学校高占虎政委率队检查督导我院暑期工作



学校高占虎政委一行莅临我院检查督导

本报讯 政宣报道:暑假期间,学校高占虎政委先后两次来院通过听取汇报和现场办公等形式,对医院暑期相关工作进行了督导,并对下一步工作进行了重要提示。
8月19日晚,高政委率训练部黄建军副部长、政治部喻雪萍副主任、校务部刘好光副部长等来院检查督导暑期工作,听取了医院党委暑期工作汇报,并对下一步工作进行了督导。
会上,王卫东院长和王小平副政委分别代表院党委汇报了院暑期相关工作情况。黄建军副部长、喻雪萍副主任、刘好光副部长等分别对暑期相关工作进行了督导强调。
高政委指出,他感受到全院人员在气温不断创新高的情况下高涨的工作热情,并向高温中仍坚守在各岗位一线的工作人员表示了亲切慰问。在听取工作汇报后,高度评价我院党委在暑期工作中想得深、抓得细、落得实,特别是医院各项重点工作得到顺利推进,不断创新高,取得很多新增长点。高政委在部署下一步工作时,提出了政治上不惹事、装备上不坏事、安全上不出事、廉洁上不犯事的要求。
8月25日下午,高政委又率王云贵副校长、科研部徐迪雄部长、校务部刘好光副部长等校领导来院参加卫生列车军用专线建设工作会,我院王卫东院长、范志民政委等院部领导,中铁二局教云碧副总工、中铁三局向林院长等参加了会议。
在听取相关工作汇报后,高政委指出,我院的卫生列车军用专线建设工作报告有理有据、线条清晰,考虑周到。随后,高政委率队前往卫生列车军用专线建设现场实地了解建设规划情况,并作了重要提示,要求院在专线建设工作中要成立讨论小组和专门机构,细化实施方案,拿出具体的启动程序和时间表,确保项目能够有效顺利的推进。

认真学习 原原本本领悟 扎扎实实贯彻

我院掀起学习贯彻胡总书记“七一”重要讲话和校院两级党委扩大会议精神热潮
根据学校下发的《关于转发学习贯彻胡总书记〈在庆祝中国共产党成立90周年大会上的讲话〉的实施意见》通知,院政治部专门研究制定学习计划,印制下发了学习资料,建立健全学习检查督导等有关制度,确保各级学习贯彻有条不紊、有序推进。在学习中,从院党委到各级总支、支部多次组织集中学习,围绕讲话提出的一系列新思想、新观点、新论断,组织广大党员展开深入讨论;与“加强党性修养、锤炼思想作风”系列教育整顿活动相结合,相继组织多支“红色军医医疗队”上高原、赴老区、进市区,开展送健康等活动,激发了大家的学习热情,浓厚了学习氛围。
同时,医院还以深入学习领会胡总书记“七一”重要讲话为抓手,通过支部大会、科务会、交班会等形式传达学习校、院两级党委扩大会议精神,号召全院上下切实用校、院两级党委扩大会议精神统一思想、正确评估发展现状,正确认识院校调整改革新形势,深入贯彻学校人才建设新要求,以解放思想、奋发有为的精神状态加快推进年度各项工作落实。
通过学习,大家一致表示,要以胡总书记“七一”重要讲话精神为指导,瞄准一流目标,实施一流战略,努力开创“十二五”医院建设发展的崭新局面。

我院全体常委参加红色军医行动为人民警察送健康



红色军医行动为人民警察送健康

本报讯 政宣报道:8月21日,学校启动“为人民警察送健康活动”,学校高占虎政委在仪式上作重要讲话。他指出,这次活动是深入贯彻落实总后党委和重庆市委、市政府关于进一步加强军警、军民共建活动指示要求的重要举措,是弘扬红色军医文化、开展红色军医行动的重要内容,是发挥军医大学优势、推进“五个重庆”建设的实际行动。
在学校统一安排下,8月22日,我院王卫东院长、范志民政委、徐剑副院长、何永煌副院长、王小平副政委、医教部高加蓉主任、政治部钱文艺主任、院务部杜朝洋部长、护理部刘玉巍主任等全体院常委分四组

率20余位医护人员分别前往沙坪坝区、九龙坡区、大渡口区、巴南区等65个交巡警平台送医、送药、送清凉。在一整天的活动中,院常委辗转各个交巡警平台,总行程600余公里,最远到巴南区木洞镇,切实把健康清凉送到平安重庆建设第一线,让每一位交巡警感受到了人民军医真切的问候。
据了解,此次活动为每一个交巡警平台赠送了1封慰问信、1本急救手册、1份防暑降温常识、1个健康药箱,为每名交巡警赠送1张“人民警察优先就诊卡”。在每个健康药箱里,有腕式血压计、止血带、云南白药气雾剂、速效救心丸、藿香正气口服液、防晒霜等简易医疗器材和常用急救药品。在每一个交巡警平台,我院医护人员传授了腕式血压计的使用、防暑降温药品的服用,中暑患者的应急处置等健康知识。
此外,今年以来,我院积极参与学校开展引领行业新风的“传扬红色军医情怀、争做医德医风典范”公开承诺和义诊服务活动,并开展了为老红军、孤寡老人、留守儿童送健康活动,并组织专家、教授到我市周边区开展了“心系百姓、服务老区”义诊活动,为群众送上优质的医疗服务。在学校组织此次活动之前,我院范志民政委也率队前往新桥派出所和新桥、上新交巡警平台慰问高温期间战斗在一线交巡警。

中午12时,悠扬动听的音乐伴随着一声号响,飘进耳朵,大院里三三两两结伴的人们说笑着,渐行渐远。正值盛夏时节,阳光普照,满眼清亮,不远处,慵懒的猫咪躲在树荫下,享受洒落的阳光。一抹抹绿色映入眼帘,枝繁叶茂,迎风招展。空气里弥漫着海洋溢着夏日的氣息,听着广播里叮叮咚咚的钢琴声,忙碌工作后下班回家,心里倒也生出些许安逸来。

漫步在如画的花园中,无论是广播里的音乐,湖岸边的垂柳,池塘中的荷花,还是每一个行走其间的人儿,均变得万分美丽,让人不由得心底生出无限暖意,这一切,让我们的生活充满惊喜,足以更加笃实我们的工作热情。这便是“新桥”散发出的永恒魅力。

俗话说“上有天堂,下有苏杭”,偶有闲情,所幸前往人间天堂走一走,但在别人抬头看景的同时,我却与不同选择低头看路,细细品来倒颇有些许感触。
不同于大江大河的开阔畅直,更不同于大湖大海水路给人的迷茫。初入水乡,杭州西溪、绍兴东湖、乌镇东栅、嘉兴同里的水乡水路都让人流连忘返,搭乘水乡特有的乌篷船徜徉期间,船家摇橹泛起悠悠的水波声,微微荡漾的微微摇曳。在这里,你无须担心在这阡陌交通中迷失,因为水道两边随时都可能是在你路径的转折,好似人生中的顺境,可以让你在无忧无虑中走向成功。
漫步普陀百步沙滩,虽只有百步之遥,但伴随着海浪拍打着沙滩,忽缓忽急,穆然回首,一串由深入浅的脚印慢慢延伸到远方,海浪帮你抹去了刚刚途径时留下的痕迹,仿佛我们脑海中的记忆,在岁月中慢慢蹉跎。

撑着雨伞,独自一人漫步于明孝陵朱元璋陵寝上方的环山石径,浙沥沥的风雨摇曳着陵墓上苍天的古树,同时敲击着脚下已有数百年历史的青石板,在寂静的环境中,每一个音符都能闯入你的耳朵,犹如在向你细细讲述他们尘封的历史。
在虎丘攀山中已被数千载岁月刻磨出光亮亮的石板路,贯穿于拙政园苏州园林中的鹅卵石步道,铺就在中山陵、寒山寺、灵隐寺的青石板小径。

江南“路”游记

●沙洲(宣传科)

一路走来,从自然人到,从历史到当下,从走过的一条条游路,到自己人生漫漫长路,原来路都是人走出来的,不管如何迈出的每一步,只要你认定就请坚决走下去,这样你将会少走回头路,也将走出越来越宽广的人生大路。

一线战高温 领导送清凉

本报讯 曹理报道:8月17日中午,重庆气温创造历史新高,我院范志民政委、何永煌副院长、王小平副政委、政治部钱文艺主任、院务部杜朝泽部长等院部领导一行,前往干休所、勤务分队、设备科、供应室、幼儿园、水电班、洗衣班、空调班、电话班、锅炉房、营养食堂等后勤岗位,代表院党委亲切慰问高温天气仍战斗在一线的工作人员,送去了夏日里的一丝清凉。

范政委一行为大家送了清凉解暑的西瓜、冷饮等,并亲切询问工作情况。在详细了解了近期工作人员在岗在位情况后,范政委对大家能在高温天气坚守岗位,尽职尽责给予了充分肯定和慰问,要求大家强化安全意识,保证各

自岗位安全有序运转,为全院各项工作的正常运行提供有力的后勤保障。同时,在了解到工作人员存在的具体困难和问题后,范政委专门指示各部门负责人要积极配合创造条件,加强劳动保障,在时间安排、后勤保障等方面多想办法,对锅炉房、洗衣班等需要在高温环境作业的工作人员,要合理安排工作时间,对水电班等需要在高温室外作业的工作人员,要注意防暑降温。确保大家在高温期间工作好、休息好。

首长的关心让大家非常感动,纷纷表示将不畏高温,坚守岗位,履行职责,以实际行动确保工作井然有序,为医院发展提供坚实有力的后勤保障。

思想政治工作先进集体 我院荣获全国城市医院

本报讯 张晨光报道:近日,全国文明城市思想政治工作第二十一次年会在黑龙江哈尔滨隆重召开。来自全国近200家军地医院的500余名代表参加了此次会议。我院政治部钱文艺主任参加了会议,并代表医院领受了“全国思想政治工作先进集体”的荣誉奖牌。

在本次年会上,参会代表就如何开展医院思想政治工作的先进做法,创新经验进行了热烈交流,会议表彰了一批在此项工作方面成绩突出的先进典型。我院被表彰为“全国思想政治工作先进集体”,范志民政委被表彰为“全国优秀思想政治工作者”。

据了解,我院党委始终高度重视思想政治建设工作,坚持围绕服务发展,强势推进以解决实际问题为核心的思想政治工作,为医院建设提供了先进的发展思想保证、坚强的团组织保证、优秀的人才支撑保证、强势的文化宣传保证、有力的安全保障,促进全院上下形成了抢抓机遇、快发展、扛红旗、争第一、创一流的向上氛围。

本报讯 李春梅报道:截止8月29日,备受关注的“双头单体女婴”

已经存活116天。据儿科主任赵聪敏教授介绍,在这一百天的时间里,经过众多权威专家的不懈努力和高级生命系统的支持,俩姐妹闯过了一道又一道生死难关。目前,姐妹俩虽然仍未脱离生命危险,但能存活到现在,是奇迹。

今年5月9号,生命垂危的“双头单体女婴”转到我院儿科接受治疗。由于患儿的身体发育严重异常,体内又患有多达15种致命性疾病,病情极其复杂,其治疗在全世界没有先例,对她们的救治也是对现代医学技能的考验。入院至今,经医院多次紧急施救后,目前两姐妹的病情相对稳定,

“双头单体女婴”存活116天

但病情仍然非常危重,她们主要还是靠呼吸机等现代生命支撑系统维持生命。

据统计,这116天中医院耗资183万,专购了现代化的保温箱、呼吸机、监护仪、血气分析仪等医疗设备,花去的医药费近70万元。其护理记录一共有900页,233个病程记录有近110页,上面已记录了医护人员每天为她们做的点点滴滴。

在“双头单体女婴”满一百天的日子里,为感谢新桥医院的救治,廖国军给女儿取名为“新新”,“桥桥”,并到派出所为她们上了户口。

医院举办回聘专业技术人员骨干座谈会

本报讯 张晨光报道:日前,医院在科教中心五楼三会议室举办了回聘专业技术人员座谈会。王卫东院长、范志民政委等院部领导,回聘专业技术人员代表30余人到场参加了会议。

会上,王卫东院长、范志民政委代表院党委,对回聘专业技术人员为医院作出的贡献表示感谢,并表示将提升回聘专业技术人员待遇,让大家能够安心在院工作。心内科护士长张艺代表回聘专业技术人员感谢院党委和首长对大家

的关心和照顾,现场宣读了“牢记本色普新篇,立足岗位做贡献”的倡议书,30多名骨干先后在倡议书上签字。大家纷纷表示,一定不辜负领导的期望和信任,继续发挥余热,为医院的全面建设发展作出更大的贡献。

又讯:8月初,医院在科教中心会议室举办主题为“共叙友谊,共谋发展”军转干部“八一”座谈会。王卫东院长、范志民政委等院部领导亲临座谈会,与20多名曾经在我院战斗和工作过的一起共叙友谊、共谋发展。

感动在身边

喜看鸿鹄衔枝归

——内分泌科副主任郑宏庭副教授留学归国侧记

8月初,出国留学仅一年的内分泌科副主任郑宏庭副教授带着两篇影响因子合计超过15分的高水平SCI论文回到医院,并在回国后一周内完成一项重庆市自然科学基金重点项目的申报,看到沉甸甸的成果,郑宏庭信心满满地说:“如果把科研成果转化到临床将会使更多患者受益!”

相对于我院其他国家级重点学科、全军研究所、重庆市重点学科等兄弟科室,内分泌科在临床研究方面还鲜有崭露头角的机会。2009年,年仅33岁的郑宏庭副教授成为我院最年轻的科室副主任之一,并被委以带动学科临床科研上台阶的重任。

面临大量临床工作,院党委、科室徐梓辉主任及同事们纷纷提出了分

担临床任务,鼎力支持他出国求学。他也入选了学校“苗圃工程”人才培养计划,于2010年7月赴美国亚利桑那大学核相关因子2(Nrf2)信号通路转导研究室,开始了一年的求学生涯。

刚到美国,郑宏庭就一头扎进了实验室的学术海洋。“我在那边只有一年的实验时间,如果不抓紧每一分每一秒,肯定无法完成预定的研究目标。所以这一整年下来,我也就是在2010年圣诞节和完成实验后回国的前三天,总共休了四天假期!”郑宏庭介绍说。

虽然只是短期前往求学、研究,但实验室主任多纳·张教授却毫无保留地将他们实验室所有的研究成果向郑宏庭开放,为其研究奠定了坚实的基础。在这个浩瀚的知识海洋里,郑宏庭受身边同仁感染,潜心于自己的一项项实验,精心计算每一个实验数据。一年的辛苦换来了两篇高水平SCI论文的丰硕成果。

他以第一作者及并列通讯作者的身份,分别在美国糖尿病学会会刊《糖尿病》和欧洲糖尿病协会会刊《欧洲糖尿病》上发表文章,影响因子分别达到了8.889和6.973。其中,美国糖尿病学会会刊《糖尿病》是内分泌学学与代谢领域的顶级杂志。郑宏庭介绍说,这两篇SCI论文的研究成果在国际上首次证实了核相关因子2(Nrf2)通路有望成为糖尿病肾病(DN)新的干预靶点,并率先应用了饮食元素中的核相关因子2(Nrf2)激动剂内桂醛(CA)与兼服硫烷(SF)对糖尿病肾病(DN)进行干预,获得显著成效。他展望到,如果这一成果运用到临床,将极大提高

“红眼病”高发 注意卫生

眼科医生廖琼介绍,八九月是“红眼病”高发季节,市民要注意个人卫生。这个病主要是通过接触传染的,“手”和“水”是该病传染的媒介,夏季季流行。因此被污染的手摸了眼睛、被污染的水接触了眼睛,都可能感染“红眼病”,污染源就是红眼病患者的眼睛分泌物。有不少人说,看了红眼病人,眼睛里会感染红眼病的说法,这种说法是不成立的。该病传染性极强,传播快且发病率高,不分男女老幼均可感染发病。廖医生提醒市民,预防“红眼病”,首先应注意个人卫生,尤其需注意保持手部的清洁干净,不要用毛巾揉擦眼睛。毛巾、脸盆、手帕应当单用,洗脸最好用流动水。游泳时可以带上自己的泳镜,也可在游泳前滴几滴眼药水。一旦身边出现红眼病人,要注意隔离,避免和病人直接接触或直接接触病人使用过的物品;如接触后要及时洗手。病人的洗漱用品在诊室外一直等失主来认领。40分钟过去了,导医接到一个找包的电话,得知包还在时,失主立即返回医院。“谢谢你们!”失主梁先生拉着护士的手不停地道谢。“这是我们应该做的,只要你没丢东西就行!”护士长说。

据护士长郑慧新介绍,门诊部经常拾到患者丢失的包,少的有几十元,多的上千元,都通过多方努力找到失主,得到患者高度赞誉。

本报讯 李春梅报道:“作为抗菌药物的生产和销售企业,有责任和义务与医院一起,加强自身管理,强化行业自律,为建立抗菌药物合理应用长效机制而努力。”8月10日,来自国内44家抗菌药物的生产和销售企业代表在我院举行的“抗菌药物临床合理应用专项整治活动医药沟通座谈会”上签下了庄严的承诺书,表示愿意与我院一起执行国家和军队《关于开展抗菌药物临床合理应用专项整治活动的方案》。据悉,这是我院继参加学校“传扬红色军医情怀、争做医德医风典范”公开承诺活动后深入推进医德医风建设的又一具体举措,旨在引导广大医务工作者牢记红色军医职责,用“诚信医疗、规范医疗”服务于民。

自7月30日参加学校“传扬红色军医情怀、争做医德医风典范”公开承诺活动以来,我院着眼十项承诺内容,结合医院开展的医德医风专项整治活动,分别采取多项措施予以落实。此次,以国家卫生部、军队、重庆市开展抗菌药物临床合理应用专项整治活动为契机,医院通过开展、完善抗菌药物临床应用管理制度、指标体系和工作机制,逐步形成长效机制,提高抗菌药物临床合理应用水平,保障患者合法权益和用药安全,切实维护患者利益。

在此次座谈会上,医院就国家卫生部、军队、重庆市的关于抗菌药物临床合理应用的文件精神和医院开展的相关活动向抗菌药物生产和销售企业代表们进行了介绍和讨论,并就如何配合好相关工作作出了7项承诺:表示将坚决执行国家和军队的政策、法规,依法销售药品;积极配合本次抗菌药物临床应用专项整

本报讯 政宣报道:8月27日上午,门诊部导医唐玲在专家诊室拾到一个装有8000元现金的棕色背包,经多方查找,最终背包归还失主。

家住巫山的梁先生到我院肝胆外科就诊,把一个装了8000元现金和大量存折的背包丢在了三楼诊室,里面没有任何联系方式,门诊导医唐玲即通过广播寻找失主,半个小时过去了都没人认领,为此护士长郑慧新拿着背包在诊室外一直等失主来认领。

8月19日,三地总医院焦占峰副政委、云浩总护士长等一行来院参观了解文化环境建设的工作情况。王小平副政委、护理部王亚玲副主任参加了座谈并陪同参观。

8月19日,医院组织医护人员前往夜渡高速公路执法一支队赠送防暑降温药品,并在高速公路执法现场向队员们讲解了预防中暑知识。

立秋养生 养阴去燥

夏秋交替,气候变化大,中医上把秋天当作多病之时,也有“多事之秋”的说法。立秋之后,燥气入侵人体,容易致病。人们常出现阴虚火旺的症状,如口干舌燥、皮肤干涩、咽干口渴、便秘等现象,还有的人会出现咳嗽症状。

据中医科普献春主任介绍,《黄帝内经》中记载:“春生夏长秋收冬藏”。意思是说春夏是生发阳气的季节,把不好的东西散发出去;而秋冬是收藏阴气的时候,要开始储备积极的能量。阳消阴长的秋季,更应当注意“养收”,避免元气外泄。

据中医科普献春主任介绍,《黄帝内经》中记载:“春生夏长秋收冬藏”。意思是说春夏是生发阳气的季节,把不好的东西散发出去;而秋冬是收藏阴气的时候,要开始储备积极的能量。阳消阴长的秋季,更应当注意“养收”,避免元气外泄。

初秋养生方面,应常喝开水和菜汤,多吃些新鲜绿叶蔬菜、萝卜、生梨、山楂、苹果、葡萄等食品,少吃辣椒、葱、姜、蒜等辛辣燥烈之物,生活时间应有规律,早睡早起,少熬夜,以顺应自然界“收敛”之势。同时在饮食上,可多选选择银耳、蜂蜜、芝麻、豆浆、藕、核桃、花生、梨等,这些食物与其他有益食物或中药配伍,滋阴润燥功效更佳。(中医科)

创先争优进行时

院企携手承诺 推进抗菌药物合理应用

本报讯 李春梅报道:“作为抗菌药物的生产和销售企业,有责任和义务与医院一起,加强自身管理,强化行业自律,为建立抗菌药物合理应用长效机制而努力。”8月10日,来自国内44家抗菌药物的生产和销售企业代表在我院举行的“抗菌药物临床合理应用专项整治活动医药沟通座谈会”上签下了庄严的承诺书,表示愿意与我院一起执行国家和军队《关于开展抗菌药物临床合理应用专项整治活动的方案》。据悉,这是我院继参加学校“传扬红色军医情怀、争做医德医风典范”公开承诺活动后深入推进医德医风建设的又一具体举措,旨在引导广大医务工作者牢记红色军医职责,用“诚信医疗、规范医疗”服务于民。

自7月30日参加学校“传扬红色军医情怀、争做医德医风典范”公开承诺活动以来,我院着眼十项承诺内容,结合医院开展的医德医风专项整治活动,分别采取多项措施予以落实。此次,以国家卫生部、军队、重庆市开展抗菌药物临床合理应用专项整治活动为契机,医院通过开展、完善抗菌药物临床应用管理制度、指标体系和工作机制,逐步形成长效机制,提高抗菌药物临床合理应用水平,保障患者合法权益和用药安全,切实维护患者利益。

在此次座谈会上,医院就国家卫生部、军队、重庆市的关于抗菌药物临床合理应用的文件精神和医院开展的相关活动向抗菌药物生产和销售企业代表们进行了介绍和讨论,并就如何配合好相关工作作出了7项承诺:表示将坚决执行国家和军队的政策、法规,依法销售药品;积极配合本次抗菌药物临床应用专项整

本报讯 政宣报道:8月27日上午,门诊部导医唐玲在专家诊室拾到一个装有8000元现金的棕色背包,经多方查找,最终背包归还失主。

家住巫山的梁先生到我院肝胆外科就诊,把一个装了8000元现金和大量存折的背包丢在了三楼诊室,里面没有任何联系方式,门诊导医唐玲即通过广播寻找失主,半个小时过去了都没人认领,为此护士长郑慧新拿着背包在诊室外一直等失主来认领。

8月19日,三地总医院焦占峰副政委、云浩总护士长等一行来院参观了解文化环境建设的工作情况。王小平副政委、护理部王亚玲副主任参加了座谈并陪同参观。

8月19日,医院组织医护人员前往夜渡高速公路执法一支队赠送防暑降温药品,并在高速公路执法现场向队员们讲解了预防中暑知识。

立秋养生 养阴去燥

夏秋交替,气候变化大,中医上把秋天当作多病之时,也有“多事之秋”的说法。立秋之后,燥气入侵人体,容易致病。人们常出现阴虚火旺的症状,如口干舌燥、皮肤干涩、咽干口渴、便秘等现象,还有的人会出现咳嗽症状。

据中医科普献春主任介绍,《黄帝内经》中记载:“春生夏长秋收冬藏”。意思是说春夏是生发阳气的季节,把不好的东西散发出去;而秋冬是收藏阴气的时候,要开始储备积极的能量。阳消阴长的秋季,更应当注意“养收”,避免元气外泄。

据中医科普献春主任介绍,《黄帝内经》中记载:“春生夏长秋收冬藏”。意思是说春夏是生发阳气的季节,把不好的东西散发出去;而秋冬是收藏阴气的时候,要开始储备积极的能量。阳消阴长的秋季,更应当注意“养收”,避免元气外泄。

初秋养生方面,应常喝开水和菜汤,多吃些新鲜绿叶蔬菜、萝卜、生梨、山楂、苹果、葡萄等食品,少吃辣椒、葱、姜、蒜等辛辣燥烈之物,生活时间应有规律,早睡早起,少熬夜,以顺应自然界“收敛”之势。同时在饮食上,可多选选择银耳、蜂蜜、芝麻、豆浆、藕、核桃、花生、梨等,这些食物与其他有益食物或中药配伍,滋阴润燥功效更佳。(中医科)

创先争优进行时

创先争优进行时

创先争优进行时

本报讯 李春梅报道:7月28日,世界罕见的“外心人”成功在我院心血管外科接受“收心”手术后康复出院,其外露的心脏不但被放进胸腔安全位置,心脏严重的畸形也得到成功矫正。

家住重庆江津的小欣欣于1月出生,出生后发现腹部大块皮肤呈暗紫色,该部位还有有节奏跳动。经检查,婴儿患有世界罕见的一种先天性疾病 Cantrell 五联症,即胸骨缺损导致心脏暴露,同时伴发严重先天性心脏病、心包缺损、膈肌部分缺损、腹壁部分缺损。

术前,儿科医护人员对小欣欣进行了精心的治疗和护理,专家经过10余次会诊,对手术方案进行了详细商讨,并制定了多套手术方案。手术中,专家首先为婴儿进行了深静穿刺,建立静脉通道,然后为婴儿全身大面积消毒。医生切开婴儿上腹部皮肤,将包裹粘连在心脏上的组织分离开,建立体外循环,逐渐使婴儿体温下降,在心脏停跳的情况下进行心胸畸形矫正。

因为婴儿心胸畸形程度严重,与心脏相连的大血管扭曲、缠绕,走向错综复杂,心室的缺口比原来检查的要大一倍。经过近1个半小时的时间,畸形矫治全部完成,关闭心脏切口,慢慢恢复体温,心脏自动恢复了正常跳动。按照预定手术方案,专家在胸腔里为婴儿的心脏搭建了一个安全的“新家”,将心脏放进去,进行了胸腹部的缺损修补。手术经过5个小时的时间顺利完成。术后,经过医护人员的精心护理,小欣欣很快康复,现在各项生命体征平稳。

中医科“三伏贴”受欢迎

本报讯 张晨光报道:自7月14日入伏开始,医院中医科针对各类人群“冬病夏治”,开展“三伏贴”治疗活动。中医科医护人员为满足市民需要,放弃休息时间,为每一位患者悉心帖敷中药,受到市民的好评。

中医科普献春主任介绍,“冬病夏治”是中医学的一种特色疗法,一些在秋冬季节易发作或加重的疾病,在病情相对缓解稳定的夏季,通过疏通经络的外敷或内服药物进行调治,以增强抗病能力。每年中医科都会在“三伏”期间为近上百人进行贴敷,该方法充分体现了中医“简、便、验、廉”的特色优势,为患者提供更加实用的医疗服务,深受广大患者的好评。

七旬老翁病危 医生妙手回春

本报讯 吴刘佳报道:近日,一七旬老人胃大出血,病情危重,随时都有生命危险。我院普通外科专家紧急为其实施了胃大切除手术,成功挽救了老人的性命。

来自重庆沙区的崔大爷,五年前就开始手指关节经常肿胀、僵硬,握拳困难后,发现关节严重变形不能弯曲。经当地医院检查患有类风湿关节炎,老人就自行买了相关的消炎药,哪知长期服用后导致胃黏膜被严重损害,引起胃部大出血。

普外科应东教授称,来院时患者由于服用药物导致胃黏膜

护理部召开文职护士座谈会

本报讯 政宣报道:近日,护理部分两次组织全院文职、工勤护士40余人召开座谈会。护理部刘玉魏主任、王亚玲副主任、护理教研室谢刚敏副主任参加了会议。会议由刘玉魏主任主持。

会上,全体文职、工勤护士填写了调查问卷,并就自身工作情况、成长情况以及对科室、医院的意见、建议进行了踊跃的发言。刘玉魏主任充分肯定了各位文职、工勤护士在工作和学

“自由呼吸中国行”讲座开讲

本报讯 吴刘佳报道:8月27日,“自由呼吸中国行”健康大讲堂在我院第三住院部3楼阶梯教室举行第一次讲座,由呼吸科主任王长征教授主讲。

据了解,慢性阻塞性肺病是以中老年多见的以气流受限且呈进行性发展并不可逆转的一种慢性疾病。主要包括慢支

胶原酶溶解术治腰椎间盘突出症

本报讯 张晨光报道:腰椎间盘突出症严重影响人们的正常工作和生活。近日,疼痛科利用胶原酶溶解术治疗腰椎间盘突出症,为一患病多年的病人解除了痛苦。

40岁的王先生由于平时工作久坐,患上了腰椎间盘突出症,苦不堪言。日前,他来到我院疼痛科就诊。张宽平教授在详细询问病情,结合相关检查后,决定用胶原酶溶解术。治疗中,张教授首先对其腰椎间盘突出部位进行精准定位,然后注射

乱用止汗剂导致全身过敏

本报讯 张晨光报道:26岁的邓小姐因为近日天气炎热,为避免出汗造成尴尬,她开始使用止汗剂。但使用没几天身上又痛又痒,起了不少红色的斑点。经过皮肤科医护人员诊断,她因为使用止汗剂造成皮肤过敏,患上了严重的接触性皮炎。

记者了解到,最近像邓小姐一样的患者不在少数,每周门诊至少都会接诊二三十个,其中女性患者占多数。据皮肤科副主任吴军教授表示,止汗剂中一般都含有氯化铝、芳香剂,杀

本报讯 李春梅报道:7月28日,世界罕见的“外心人”成功在我院心血管外科接受“收心”手术后康复出院,其外露的心脏不但被放进胸腔安全位置,心脏严重的畸形也得到成功矫正。

家住重庆江津的小欣欣于1月出生,出生后发现腹部大块皮肤呈暗紫色,该部位还有有节奏跳动。经检查,婴儿患有世界罕见的一种先天性疾病 Cantrell 五联症,即胸骨缺损导致心脏暴露,同时伴发严重先天性心脏病、心包缺损、膈肌部分缺损、腹壁部分缺损。

术前,儿科医护人员对小欣欣进行了精心的治疗和护理,专家经过10余次会诊,对手术方案进行了详细商讨,并制定了多套手术方案。手术中,专家首先为婴儿进行了深静穿刺,建立静脉通道,然后为婴儿全身大面积消毒。医生切开婴儿上腹部皮肤,将包裹粘连在心脏上的组织分离开,建立体外循环,逐渐使婴儿体温下降,在心脏停跳的情况下进行心胸畸形矫正。

因为婴儿心胸畸形程度严重,与心脏相连的大血管扭曲、缠绕,走向错综复杂,心室的缺口比原来检查的要大一倍。经过近1个半小时的时间,畸形矫治全部完成,关闭心脏切口,慢慢恢复体温,心脏自动恢复了正常跳动。按照预定手术方案,专家在胸腔里为婴儿的心脏搭建了一个安全的“新家”,将心脏放进去,进行了胸腹部的缺损修补。手术经过5个小时的时间顺利完成。术后,经过医护人员的精心护理,小欣欣很快康复,现在各项生命体征平稳。

罕见异位心男婴成功接受「收心」手术

本报讯 李春梅报道:7月28日,世界罕见的“外心人”成功在我院心血管外科接受“收心”手术后康复出院,其外露的心脏不但被放进胸腔安全位置,心脏严重的畸形也得到成功矫正。

罕见异位心男婴成功接受「收心」手术

本报讯 李春梅报道:7月28日,世界罕见的“外心人”成功在我院心血管外科接受“收心”手术后康复出院,其外露的心脏不但被放进胸腔安全位置,心脏严重的畸形也得到成功矫正。