



# 新桥医院报

## xin Qiao Hospital News

崇德·博学  
聚萃·鼎新

第三军医大学新桥医院政治部主编

2008年6月15日

第95期



6月10日,学校王登高校长、赵先柱副校长、刘国祥副部长一行来我院视察、指导伤病员救治工作。郝鸿博/摄

中共中央政治局常委、全国人大常委会委员长吴邦国视察我校驻德阳抗震救灾医疗队

# 充分肯定医疗队为抗震救灾工作作出的重要贡献

中共中央政治局委员、全国人大常委会副委员长、中华全国总工会主席王兆国,全国人大常委会副委员长兼秘书长李建国,四川省委书记刘奇葆等陪同



图为吴邦国委员长与赴德阳医疗队姚家文教导员亲切握手

本报讯 姚家文德阳报道:5月28日10时30分,中共中央政治局常委、全国人大常委会委员长吴邦国前往遭受四川汶川大地震的四川省德阳市人民医院,亲切慰问正在这里接受治疗的地震灾区伤员、灾区干部群众和广大医疗救援人员,并实地察看受灾情况,指导抗震救灾工作。

我校首批医疗队郭继卫队长、姚家文教导员向吴邦国委员长报告了医疗队展开救治情况,当吴邦国委员长获悉,第三军医大学组建的首支“抗震救灾医疗队”于13日凌晨就抵达灾区开展伤员救治工作,是首支抵达灾区的救援医疗队后,与医疗队队员一一亲切握手,向一直坚守在抗震救灾工作一线的专家教授们表示了亲切的慰问。在讲话

中,吴邦国委员长对我校医疗队的工作,给予了充分肯定和高度褒奖,称赞:“你们是第一支医疗队,你们辛苦了,你们为抗震救灾做出了重要贡献,谢谢你们。”同时,他希望医护人员要继续发扬对灾区人民高度负责的精神,连续作战,不怕疲劳,认真做好下一步救治工作。

首长的亲切接见给了医疗队员们极大的鼓舞。医护人员纷纷表示,一定按照党中央指示要求,圆满完成好抗震救灾任务,向灾区人民交一份合格的答卷。

中共中央政治局委员、全国人大常委会副委员长、中华全国总工会主席王兆国,全国人大常委会副委员长兼秘书长李建国,四川省委书记刘奇葆等领导陪同视察。

## 我院认真学习贯彻胡主席的重要指示

本报讯 吴刘佳 李春梅报道:为进一步做好当前抗震救灾思想政治工作,增强思想政治工作的主动性、针对性、实效性,我院党委要求全院认真学习贯彻胡主席重要指示。6月10日上午,我院先后召开院部领导会和党委书记联席会,传达学习胡主席的重要指示和校首长的讲话要求。

针对胡主席重要指示精神,我院提出各党总支和党支部要通过召开支部会、座谈会和现场动员等形式,迅速组织传达学习,切实把思想和行动统一到胡主席重要指示精神上来;要进一步加强抗震救灾思想政治工作,充分发挥我军政治工作的特有优势,注重把发挥传统优势与当前实际结

合起来,确保思想政治工作真落实、不脱节,保证医疗队员持续旺盛的战斗力和保障力;要扎实做好心理教育疏导工作,保持队员良好心理素质和健全心理品质。面对队员思想出现的问题,各级党组织要进一步加大对各类人员的教育引导和心理疏导工作力度,确保队员思想稳定和集中统一;要注重研究新情况新矛盾新问题,不断增强思想政治工作的主动性针对性实效性。注意把握特点规律,深入研究做好维稳处突、抗灾救灾等非战争军事行动中思想政治工作的流程和特殊要求,要总结运用经验成果,为今后开展非战争军事行动思想政治工作积累珍贵资料和宝贵财富。

## 64名危重伤员在我院得到成功救治

本报讯 李春梅 吴刘佳报道:5月14日始至今,我院共收治灾区伤病员147名,其中,零星来院患者4名,接重庆市卫生局及学校任务共5批次,共135名,其他医院转来我院伤病员8名。其中危重患者46名,18名伤员病情极危重。目前,已出院57名,共开展手术66台次,抢救人次57人次,抢救成功率达100%。

据悉,此次我院收治地震伤病员中,年龄最小的7个月,最大的89岁,掩埋时间长的伤员多,伤势严重,病情复杂,特别是危重病人和极危重病人多,尤其是区县医院转入的伤病员全部为极危重,其全身多处损伤、多器官功能损害的多。经过我院全力积极救治后病情转为平稳,各器官功能处于恢复期。

马元江,地震掩埋178小时22分,诊断:地震掩埋伤,创伤性休克,左前臂软组织挤压伤伴缺血性坏死,全身软组织挫裂伤伴局限感染性坏死,脓毒血症,多器官功能损伤。经过左前臂截肢术和残端清创缝合术。目前恢复良好,6月16日,作为重庆市奥运火炬传递特邀嘉宾参加了开幕式。

代国宏,地震掩埋25小时32分,诊断:挤压综合征,急性肾功能不全,双下肢截肢术后。入院后再行两次手术,维持血液透析治疗。目前患者挤压综合征引发的急性肾功能不全已恢复,病情平稳。

龙海兴,地震掩埋48小时2分,诊断:挤压综合征,急性肾功能衰竭。经无创呼吸机辅助通气,改善肾功能,目前病情平稳。

黄丹,地震掩埋48小时,诊断:急性肾功能衰竭,右下肢挤压综合征。入院后进行血液透析治疗,目前已康复出院。

母广绿,地震掩埋48小时,诊断:冠状动脉粥样硬化性心脏病,频发房早、频发室早,心功能III级,高血压3级极高危,右孟氏骨折。目前病情稳定。

杨丽萍,地震掩埋24小时12分,诊断:左小腿气性坏疽,急性肾功能衰竭,左小腿减张术后。目前病情平稳。

刘进,地震掩埋24小时2分,诊断:急性肾功能衰竭,挤压综合征,左侧大腿骨筋膜综合征切开减压术后。入院后行血液透析治疗,目前病情平稳。

前

线

传

真

6月12日上午8点,粟明亮理县来电:

我院赴理县医疗队队长陈中新副院长和副队长高加蓉副主任带领队员主动到理县人民医院就医疗技术帮带协议签署后技术帮扶工作进行沟通联系,同时也去认门认亲,传承上一批医疗队建立的良好友谊,与理县人民医院院部领导共谋进一步联合合作、携手重建与发展。

通过双方交流沟通,确定了本院医疗队与理县人民医院的医疗联合运行机制,并明确了“六项”工作内容。一是从6月13日起医疗队每天派专家到理县人民医院联合门诊;二是每周一、二、四、五医疗队专家到理县人民医院进行业务查房;三是每周举办业务专题讲座2-4次;四是定期进行疑难病例会诊和病例讨论,紧急医疗随叫随到;五是联合开展医疗义诊咨询;六是联合进行灾害医学临床科研。

6月12日,路萍理县来电:

6月9日8点,我们从医院出发前往理县,11日上午到达理县。出发当天,医疗队员为了节省时间赶到理县,午餐和晚餐一起吃,并利用吃饭和空闲时间为受灾群众义诊,受到群众的好评。司机周玉贵一路上非常尽职尽责,从早上8点出发到晚上10点半一直没有休息过。管理后勤的队员也很快整理好物资库,尽量为医疗队员提供最好的物资保障。

6月13日上午8点,粟明亮理县来电:

我院驻理县医疗队由队长陈中新副院长、副队长高家蓉副主任带队,与县人民医院全体医务人员见面,进行沟通,熟悉医院工作环境。我院5位医疗专家在理县人民医院何明炳副院长带领下,同医院医生开展联合门诊,在近1小时的门诊时间里共诊治病人73人。

6月13日上午10点,粟明亮理县来电:

在理县卫生局的大力支持下,我院理县医疗队队长陈中新副院长、副队长高加蓉副主任带领医疗队全体队员,在理县城区广场为群众义诊。县卫生局王易副局长亲自送来遮阳伞,并对医疗队主动为群众医疗义诊给予高度评价。在烈日下,学校张朝宁副政委亲临指导,并亲自和我队领导一起搭建义诊遮阳伞,为队员遮阳。当地公安部门主动维护秩序。整个义诊活动共为当地群众健康体检208人,其中诊治132人,给予治疗建议76人。

本版编辑 杨徐陈 李昊

# 我院举办抗震救灾医学救援和临床救治座谈会

本报讯 吴李报道:6月11日,我院在科教中心五楼举办抗震救灾医学救援和临床救治座谈会,参加座谈会的有程天民院士、王正国院士、何凤慈部长、黄国琼副部长、我院各院部领导以及参加抗震救灾的业务骨干等。

据悉,学校按照中央军委、总部指示精神,现阶段将灾区工作重心已逐步从现场救援转移到卫生防疫和灾区重建上,为进一步梳理我院在灾区现场收集到的一线宝贵资料,科学凝练在不同医疗救援阶段所急需解决的关键科学问题,主动配合国家科技部即将启动的“抗震救灾”科技支撑计划项目的组织实施,我院根据工作安排决定召开专题座谈会。

座谈会上,专家们认真总结在这次四川大地震中重大自然灾害医疗救援的卫勤组织、灾区伤员现场急救关键技术、后送保障体系、后方



图:会议现场 吴刘佳/摄

专科救治关键技术、卫生防疫相关问题,灾区民众心理干预等方面一系列的宝贵经验,科学分析在此类重大自然灾害过程中开展医疗救援工作亟待解决的关键科学问题,为下一步如何系统深入的开展灾害医学科研工作提供决策依据。

第三军医大学医疗队:

“5.12”特大地震波及我市,给德阳人民的生命财产造成重大损失。地震

无情人有情,在我市抗震救灾的关键时刻,您们伸出援助之手,积极支援我市抗震救灾工作。你们的鼎力相助,给我们带来了战胜灾情、重建家园的信心和勇气,全市385万人民在市委、市政府的坚强领导下,万众一心,众志成城,充分发扬不畏艰难、勇于拼搏的精神,积极开展抗震救灾自救。目前,全市救灾工作有序推进,群众情绪稳定,社会治安良好,救援工作

## 感谢信

取得阶段性胜利。

德阳人民真诚地感谢在困难中为我们伸出的每一双手,感谢为我市

抗震救灾工作奉献的每一片爱心。我们坚信,有党中央、国务院和各级党委、政府的坚强领导,有社会各界的鼎力支持和帮助,我们一定能够夺取抗震救灾、恢复重建的最后胜利!

最后,再次感谢您们给予我们的帮助,衷心祝愿您们生活更加美好!

中共德阳市委 德阳市人民政府

2008年5月28日

## 医生帮忙那八旬夫妇寻亲 全家十五人在渝团聚

本报讯 吴李报道:端午节一家人终于团聚了!经过医护人员寻找,6月8日,在我院心血管内科的病房里,来自地震灾区、已经80岁高龄的周中秀与老伴刘老汉终于见到了13位家人,一家人喜极而泣。两个儿子更是跪倒在二老面前,号啕大哭。

八旬夫妇携手闯过地震

5月12日,汶川大地震当天,什邡县的老婆婆周中秀正吃完午饭,坐在门口休息,同样也是80岁高龄的老伴刘老汉则在屋中睡午觉。突然大地颤抖,房子随即摇晃起来,刘老汉立即从床上跳起一边往屋外跑,一边喊老伴“出事了,出事了!”刚跨出门口,只见周中秀躺在地上,头和腿都被院子围墙倒塌的石头击中,不能动弹,流了很多血。刘老汉使出全身的力气,将老伴拖到什邡县龙居镇医院,经过简单包扎后,13日一早就被转至德阳市医院。在德阳治疗了十多天后,22日被辗转至我院接受治疗。

地震后和家人失去联系

在我院骨科经过医护人员清创、悉心护理后,周中秀病情已经基本控制住。但周中秀老人的冠心病、高血压犯了,被转至心血管内科继续治疗。经过了三次抢救后,周中秀终于度过危险期。其间,老伴刘老汉一直陪在周中秀身边。

在治疗过程中,于世勇医生发现,周婆婆一直闷闷不乐。“我想回家!出来这么久了,我都不知道屋头情况怎么样了,我儿子他们还不知道我已经转到重庆了呢。你看,我电话号码也记不到了,也不知道他们在哪儿。”说着,周中秀老人在地震后第一次流下了伤心的眼泪。

得知这一情况后,于世勇医生和护士长准备联合所有科室人员帮助这两位80岁的老人寻找亲人。由于通讯中断,寻亲工作有很大困难。几经周折,终于通过什邡县龙居镇政府找到了老人的外孙女王丹丹。

端午节全家在医院团聚

昨日早晨,经过了近一个月的焦急等待和寻找,周中秀的所有什邡县的亲人,包括大儿子刘衍坤、二儿子刘衍学、女儿刘衍芝、外孙女王丹丹等13位家属连夜赶来,在新桥医院和亲人重逢。由于周婆婆仍躺在病床不能动弹,无法拥抱,但刘老汉已激动得泪流满面。

大儿子刘衍坤喜极而泣,哽咽地告诉记者:“没想到会在重庆找到爸妈,全家上上下下、所有的亲戚包括一些朋友都在成都各大医院帮我们找,都快失去信心,认为他们都没躲过地震。现在,我们心头的大石头终于可以落下了。这次真的要感谢政府的安排,还有医院的医生护士们啊!”

本报讯 李昊报道:“有您们的无私大爱,再难的路我们也要坚强的走。”6月12日中午,北川一中高二(6)班的伤病员黄丹将一面锦旗送到我院肾内科主任袁发焕教授手里。她说:“我今天下午就要出院了,谢谢你们全体医护人员对我的关心和照顾,经过这次经历,我的志愿就是当一名救死扶伤的医生,最好是考上第三军医大学!”

据黄丹介绍,地震当天北川一中新教学大楼五层中的第一、第二层完全塌陷,而当时18岁的高二学生黄丹正在一楼高上课,“全班53位同学,有18个走了。还有一个班全部都没了……”黄丹沉痛地说道。

据袁主任介绍,黄丹5月19日入院,经过仔细检查诊断,她的肾脏由于长时间受挤压导致急性肾功能衰竭,胸部11-12椎体压缩性骨折并伴有其他脏器功能衰竭状况,病情非常严重,如果当时救治不及时,很可能导致多器官衰竭死亡。当时医院组织专家救治小组对其进行了会诊,制定了详细的治疗方案。经过医护人员22天的精心治疗和护理,黄丹很快脱离生命危险并康复出院。

“这里的医护人员对我非常好,不但给我最好的治疗,为了让我尽快摆脱不愉快的心情,护士姐妹们为了照顾我,整晚都守护着我,经常给我们聊天,鼓励我们。护士长梁丽在知道我马上要出院后,还亲自带我去朝天门看夜景,真的是非常感谢她们,医护人员现在成了我的亲人。‘有他们的无私大爱,再难的路我们也要坚强的走。’这是我的真实感想。”黄丹说道。

当记者问黄丹为什么想到要送锦旗给医生时,她说:“锦旗更能表达我对医护人员的感谢之情!”

“谢谢这里的医护人员给我女儿第二次生命!”黄丹父母对记者说道。“回去后,我们将重建我们的家园。用实际行动来回馈社会。”



## 亲历映秀

亲历人:易善红,38岁,博士,我院泌尿外科医生,到达映秀的第一支医疗救援队成员。

讲述内容:我们是到达映秀镇的第一支医疗队。我们到映秀的路线是沿着岷江开进。

13日晚,冒雨到达都江堰后,我们停下来就地待命。由于外面有雨,我没有下车,周围的建筑物漆黑一片,移动通讯也变得时有时无,旁边有一台战地炊事车,柴油发电机发出孤独的轰鸣声,时不时有部队官兵走过,除了一排排的部队车辆外,有些居民车辆也三三两两地停在路边,一切都显示着这场灾难的惨重与凄凉。

王登高校长来到了我们的车上,终于等来了上级的命令!我们既兴奋又紧张。王校长告诉我们,救灾地点:汶川!

但是,通往汶川的陆路交通完全阻断,我们只有徒步开进。可以依靠的力量是紫坪铺水库通往岷江上游的冲锋舟,能护送我们到达铝厂,而后的路途,有五十公里左右的山路,唯有徒步行进,才能到达汶川。王校长说,考验我们的时候到了,我们要做好吃苦的准备,克服一切艰难险阻,争取尽早进入汶川灾区。因为是徒步行进,我们的生活物品要少带,尽量多地带去医疗物资,为灾区现场救治提供充分的保证。

一声令下,我们开始行动:留下被褥、枕头和个人物品,带少量干粮,背包全部塞满医疗物资。每人背上重达20多公斤的行囊,踏上了艰险而又豪迈的征程!

从大坝到登舟点的行程约一里地,大多是泥石流和塌方地段,恰逢前一夜的阴雨,湿滑难行。其间余震袭来,背后的山石轰隆隆带着巨大的声响和滚滚的灰尘直坠江边。下午一时许,我同徐剑铖队长及其余七名外科医疗队员登上了冲锋舟。

两岸巍峨的青山连绵不断,晴日丽阳,坝内的水库波光粼粼,无限秀美。然而,时见一片片溃塌的山体,裸露的土黄色破坏了连绵的青色,非常的刺眼。一小时后我们安全到达了铝厂码头。随后的“路”非常艰险,塌方后泥石流遍地,完全没有了实际意义上的路。一边是乱石林立的高山,一边是湍急的岷江,在石块与泥潭间寻找着下脚处,观察好

“路线”后立即快速通过一段接一段的危险地段。

一路上,我和左国华背沉重的行军背包,抬着宽大的药品箱,不一会迷彩服就湿透了,汗水顺着脸庞不停地滑下。我们无暇顾及这一切,手脚并用,小心翼翼地行进。有一次我一脚踏空,一下子陷进了泥潭中,多亏我反应迅速,双手向上死死攀住岩石,才脱离了危险,整个左裤腿立即变得面目全非,真正的“迷彩”了。

王登高校长是同我们一起走进来的。他不时提醒着队员要加倍小心,其间还帮助我院医疗队的女队员背背包。路上我们遇上37师的一个突击队,他们的负担也并不轻松,但是二话没说,立即帮助我们抬上了药品箱。这无私的帮助令我们十分感动。

不时有老乡从对面走来,问及里面的情况,有的面色凝重,有的悲伤万分,诉说各自不同的遭遇,说着感谢、小心等话语,然后依依惜别、各奔前路。17时左右,我们终于穿越“生死线”,到达映秀镇。映秀镇通往汶川的道路全部被毁,根本不能到达汶川,鉴于映秀镇的伤亡也十分严重,于是我们医疗队的救治任务改以映秀镇为主。

来不及喘气,眼前的景象告诉我:立即投入救治战役!在镇前的平坝上,放着各式各样的“担架”,上面躺着血肉模糊的受伤群众,痛苦的呼救声不绝于耳。扔下背包,找出听诊器,我们两人一组立即开始工作:一边记录,一边清创消毒,止血包扎,同时安慰他们,讲解注意事项。

天渐渐黑下来了,我们并没有停下来。先安排重伤员输液、抗感染、抗休克等治疗,再是着手解决轻伤员的包扎固定、止痛抗炎治疗。我们千辛万苦带进来的药品器材,这时发挥了巨大的作用。

伤员处置得差不多了,终于松口气,想喝水时,才想起已经送给受灾群众了。我们是一瓶水几个人轮流着润了润喉咙。夜深了,湿透的衣服被风一吹,有些冷。徐剑铖队长招呼大家收集废弃的木材,生了一堆篝火御寒。现场救援的某集团军战士帮助搭起了两顶帐篷,别看很简易,但在月光下同篝火一样,带给我们安全与温暖。这可是映秀镇第一顶医疗帐篷啊!

## 『我想当一名救死扶伤的医生』



# 抗震救灾影像纪实



▲孙汉军副院长接受理县为我院医疗队员送来感谢信



▲医疗队到达理县受到官兵的欢迎



▲陈中新副院长与当地官兵共商抗灾事项



▲我院医疗队员姚家文主任接受中央媒体采访



▲理县人民医院成为我院技术帮带医院

本版图片由范忠武 粟明亮 唐义和 刘小华供图



▲在汉旺镇为官兵义诊



▲德阳医疗队救治灾区伤员现场



▲医疗队员用双手为灾区伤员撑起避雨帐篷



▲医疗队员小憩



▲映秀医疗队员自己动手在野外做饭



▲医疗队在理县举行义诊活动



德阳战地纪事之一

# 我想的第一个问题

## ——就是要建立临时党组织

2008年5月13日中午时分,星期二,临时帐篷内,中雨,有明显余震

早晨6时20分,当我们迈进德阳市人民医院那一刻,眼前的情景让我们惊呆了:操场上,道路旁,屋檐下,车库口,帐篷里,到处是伤员,到处是流血,到处是呻吟……,这也是我有生以来第一次看到如此大的惨不忍睹场面。雨还在下个不停,余震时而发生,救护车警笛长鸣,大卡车、公交车、三轮车乃至摩托车等都是运送伤员的交通工具,一个个“伤员潮”不断涌来;爱心人士、公安干警、伤员亲属和医护人员等四处川流不息,神态疲惫不堪,脸上布满愁云,场面非常混乱……

这次大地震,灾情之重,范围之广,危害之大,均属罕见。我想,要做好抗震救灾工作极富挑战性,是对短时间内临时组建、来自学校机关和西南、新桥、大坪三所附属医院不同人员构成的、三军医大首批医疗队的一次严峻考验,更是对医疗队指挥员应对突发事件领导能力和驾驭能力的一次全面大检验。

我作为医疗队政工主管,要面对和解决的课题很多,难题很多。如何站位全局把好抗震救灾工作方向、统一大家意志,将大家“成建制”的凝聚起来,全过程

把大家积极性调动起来,全方位把大家创造性激发起来等,是首先要破解的难题。按上级有关要求和以往工作经验,越是在艰苦环境中,越是在特殊条件下,越是艰巨任务在肩时,越是要健全组织,坚强领导,发挥好党组织的作用;越是要依靠群众,相信群众,尊重群众的首创精神。据此,在医疗队开进中,我最先想到的第一个问题,就是要建立和如何建立临时党组织,成立临时党支部和党小组。通过发挥党支部战斗堡垒作用和31名党员先锋模范作用,才能更好的领导和带动全队去战斗、去拼搏、去夺取胜利。

我们抵达德阳市人民医院后,立即宣布了两个重要决定:一个就是成立临时党支部和党小组;另一个就是建立临时行政班、组,形成规范的组织结构和行政建制。我——队教导员兼任党支部书记,队长、副队长兼任支委,党小组长兼任行政班、组长。从而,为思想政治工作展开建立了队伍、搭建了平台、畅通了渠道,为实施能级管理和开展业务编织了严密的组织网络体系。

书记明确了,我肩上的担子感到更加沉重了。同时,也做好了比别人睡得更多的精神准备。

(首批抗震救灾医疗队教导员 姚家文)

2008年5月13日晨,星期二,医院临时餐厅内,小到中雨

德阳战地纪事之三

雨夜兼程  
——第一个踏进重灾区

从学校出发时已经是13日凌晨时分,沿着渝(重庆)遂(遂宁)高速公路,经过近2个小时的摩托化开进,抵达川(遂宁)渝(潼南)交界地,与重庆市卫生局组织的医疗队会合。这时,天空开始下起毛毛细雨,气温也逐渐下降,为了抢时间、赶速度,前线总指挥赵先柱副校长率我和郭继卫队长(现西南医院副院长)及程晓斌副队长(现大坪医院医教部副主任)与卫生局领导简单打了声招呼,又匆匆忙忙上了路。

随着医疗队向前开进,雨也越来越大,微风渐渐加剧,让人不时发出寒颤。但这一路,兴奋、忧虑、焦急、压力、紧张等错综复杂、难以表达的心情,加之车辆路途的颠簸,让我们彻夜难以入睡。凌晨5点多钟,不知不觉抵达成都市三环东北方向路口,翘首以盼迎接我们的四川省卫生厅同志,以一种踏实的心情,见到我们格外亲切。他们用简短时间了解我们医疗队的规模及结构后,就当即决定将我们医疗队部署在重伤员集聚地——德阳市人民医院。并解释说,“你们是外援的第一支医疗队,来得太及时了!目前,震中心汶川地区电力、道路、通讯中断,医疗队无法开进和展开。德阳那里急需医护人员,能发挥你们军医大学医疗队的人才、技术、设备等优势,在那里,可以做更多的事情,可以挽救更多的生命。”省厅同志的一番话,打消了我们一心想直奔汶川,其余灾情不重的打算和判断,才把一直悬着的心放下来。

方向清楚了,任务明确了,天也开始蒙蒙亮了,我们的车速在雨中也随之加快起来。早晨6时20分,我们医疗队一行38名精兵强将,安全抵达德阳市人民医院,第一个踏进四川这块暂鲜为人知的重灾区。

(首批抗震救灾医疗队教导员 姚家文)

躺在背囊最底层的巧克力

### 映秀纪事

医疗队总指挥王登高校长“精简装备”一声令下后,队员们为了能多带一些药品和器材到救灾一线,鼓鼓囊囊的背囊里除了军被、简单的生活必需品和少量食物外,剩下的空间都塞满了药品器材。乘坐冲锋舟、穿越“生死路”后,队员们风尘仆仆赶到映秀镇医院。

闻讯跑来的映秀镇医院蒲副院长,满怀希望迎接大家的到来,不停地说着:“你们可来了,你们不知道我们这里有多么需要你们。”简单的欢迎过后,看到队员们每个人都只带了一个背囊,手中拎着为数不多的药品器材箱,她当即就慌了:“你们什么东西都没有带,我们有那么多伤员等着救治,这可怎么办啊”,随即,眼睛里写满了失望。

“院长别急。”队员黄河打开背囊,将里面一件件器械往外拿,边拿边说,“我们每个人都带了药品和器械,你看,加起来不少呢。”

一件一件,蒲院长看得眼圈红红的,脸上复杂的表情写满内疚和激动。当背囊见底的时候,两块小小的巧克力映入眼帘,黄河很不好意思,像做错的孩子,慌忙将巧克力拾起,小声地说:“我的口粮。”似乎整个背囊里不全是药品器械就是他莫大的错一样。

蒲副院长感动的说不出话来,紧紧抓住队员的手,任眼泪落下,十几秒以后,哽咽地说了四个字“谢谢你们”……



### 心桥 文艺副刊

《战地会议》 范忠武/摄

消息都震撼人心,我知道,那些叔叔阿姨是好样的!爸爸也离开我半个月了,虽然很想念爸爸,可是我也知道,爸爸是好样的!那天接到爸爸的电话很开心,却忍不住哭了!听着爸爸讲述的一点一滴,我明白我们的同胞遭受着多么痛的痛苦!相比之下,自己是幸运也是渺小!我需要爸爸,但是我们的同胞也需要!

“他们需要爸爸!”爱,有时就是这么简单!  
“我们是一家人,亲人有难,我们一定会帮!”  
这是一群平凡但是美丽的人所说的话!他们有最可爱的名字——志愿者。他们温暖的双手消融了遇难者的恐惧;他们坚定的眼神鼓舞了遇难者的信心;而他们忙碌的身影阐述了爱的含义……地震将我们同胞的家园毁灭,但绝对吞噬不了我们的爱!这一切的一切,就是亲情!就是爱!  
“我们是一家人!”爱,有时就是这么简单!  
“手牵着我的朋友,爱永远在你手中,不要在恐惧绝不要放弃,这一刻将会度过,因为你和我,才有明天的彩虹!”  
爱,有时很简单,一句鼓励,一个拥抱,一句问候,一个眼神……但正因为有爱,才能使我们团聚,筑就更稳定的家园!因为爱,在你,在他,也在我心中!

### 爱 有时很简单

□ 饶安妮

“爱,因为在心中,平凡而不平庸。世界就像迷宫,却又让我们此刻相逢 OUR HOME!”每次听到这首《爱因为在心中》我的心里都很温暖,它让我明白,爱,有时很简单。

“宝贝,如果你还活着,一定要记住,我爱你!”

汶川大地震的到来使整个城市都变为废墟。在某一处的石板底下,有一位跪着的母亲,她双手撑地,有她那弱小的身躯顶起数吨重的石板。而她的怀里正躺着一个婴儿。孩子含着母亲的乳头正睡得香甜!当战士们翻开水泥板都惊呆了,孩子在母亲用身躯撑起的空间里毫发未伤!而这位母亲走了,把她的爱和生命都给了自己的孩子……

“一定要记住,我爱你!”爱,有时就是这么简单!  
“他们需要爸爸,你放心,爸爸很安全!”  
新桥医院的抗震救灾医疗队已经去了半个月了,每次的

孩子,你还好吗?  
□ 李丹

在2008年5月12日14点28分这个世人为之震撼的瞬间,你正在做什么呢?地震来临的时候改变了你的命运,你正在做什么呢?地震来临的时候改变了你的命运,你正在做什么呢?地震来临的时候改变了你的命运,你正在做什么呢?

### 写给一个军医

□ 谈希戴伟

我是一条纤细的河溪,走在大地母亲的胸怀上面,在阳光下,打着口哨,唱着歌谣……

这是他写的诗,无名的诗,没人知道,但它确实存在。我是他身旁的一棵树,若干年后,我长大了,而他 走远了,身后已是一片隔壁,现在看来,他一点儿也不纤细,反而宽广如长江,汹涌如黄河……

这是我的诗,走在戈壁壁上,甜食石缝间枯萎的涩草,口渴难耐,他挖的井还在几十里外,旁边是战士们用子弹壳堆起的小小的 敖包,他的手术刀还在那里,就像祖国的界碑一样,矗立在边陲国疆……

前面又多了好多条河,同他很像,也有很多大树,我被挤在路上,哨所在前方。

# 平时全面搞建设 需要时准能过得硬

如何判断自己和家人必须去心理咨询师或治疗师?

人民在严重灾难之后,通常都会出现一系列的诸如恐惧、悲伤、愤怒等正常的心理应激反应。但若体验到强烈的害怕、无助、恐惧,或者同时具有如下表现,严重影响了正常的工作与生活,则可能需要寻求专业的心理卫生工作者的帮助:

(1) 彻底麻木、没有感情反应、经常发呆,对现实有强烈的不真实感,对创伤事件部分或全部失去记忆;

(2) 脑海中或者梦中持续出现灾难现场的画面,并且感到非常痛苦;

(3) 回避跟灾难有关的话题、场所、活动,对生活造成了严重影响;

(4) 经常出现难以入睡、注意力不集中、警觉过高以及过分的惊吓反应。

此外,若上述反应并不强烈,但持续时间长,也应注意寻求专业人员的帮助。除了上述情况之外,有些人可能还会表现出其他心理问题,包括酗酒、性格改变等等,这些情况均应寻求心理卫生专业人员的帮助。

救援人员应如何自助?

总的说来要确保四个方面:休息,饮食,支持,表达具体来讲有以下几点:

① 找到适合自己的放松和娱乐方法,安排好工作与任务的关系;

② 注意休息(不要总和受害者或幸存者在一起,每天必须有救援者们单独在一起的时间);

③ 定时定量的饮食,不管有没有胃口;

④ 避免不必要的伤害(如果可能尽量不去其他灾难现场);

⑤ 巩固和完善自身的社会支持系统;与家人和朋友保持联系;

⑥ 同事间相互支持,适时地将你的感觉和救灾的经验与同事讨论和分享(如果可能,每天着一个时间与其他救援人员一起分享自己的情绪),绝不要相互指责;

⑦ 允许自己有一些负面的情绪,并找到表达自己的方法,考虑如何更好地谈出你遇到的情况、你做的工作及工作中遇到的困难;

⑧ 在需要时,及时提出需要帮助。